

3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45~11:30 サワサワフロア	3	4 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	5 かんたんたいそう 簡単体操 ストレッチ 11:00~11:30 サワサワフロア	6 eスポーツ (テレビゲーム) 14:00~14:45 サワサワフロア	7
8	9	10 カラオケ 13:30~14:30 サワサワフロア	11 ちょうり 調理レク 10:00~13:00 にしなりしやうがいしや 西成障害者 かいかん 会館	12 しよどう 書道 11:00~11:30 サワサワフロア	13 スポーツレク 11:00~11:30 サワサワフロア	14
15	16 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	17 しよどう 書道 14:00~14:30 サワサワフロア	18 しつない 室内 ボーリング 11:00~11:30 サワサワフロア	19 カラオケ 13:30~14:30 サワサワフロア	20 しゆんぶん ひ 春分の日	21
22	23 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45~11:30 サワサワフロア	24 ちかつ 地活 こうりゆうかい 交流会 13:30~14:30 サワサワフロア	25 フロア ミーティング 14:00~14:30 サワサワフロア	26	27 カラオケ 13:30~14:30 サワサワフロア	28
29	30 eスポーツ (wii ウイー) 14:00~14:45 サワサワフロア					

※詳しくはサワサワまで！予定は変更の可能性が有ります。ご了承ください。

お問い合わせ: 地域生活支援センターサワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪市西成区長橋3-7-28 ブランコート201号



社会福祉法人

ヒューマンライツ福祉協会