

がつ ょ て い ひ ょ う
2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45~11:30 サワサワフロア	3	4 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	5 カラオケ 13:30~14:30 サワサワフロア	6 かんたんたいそう 簡単体操 ストレッチ 11:00~11:30 サワサワフロア	7
8	9 みんな 皆でゲーム 11:00~11:30 サワサワフロア	10 eスポーツ (wii ウイー) 13:30~14:15 サワサワフロア	11 けんこくきねんび 建国記念日	12 しょどう 書道 11:00~11:30 サワサワフロア	13 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45~11:30 サワサワフロア	14
15	16 しょどう 書道 11:00~11:30 サワサワフロア	17 カラオケ 13:30~14:30	18 ちょうり 調理レク 10:00~13:00 にしなりしょうがいしゃ 西成障害者 かいかん 会館	19 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	20	21
22	23 てんのう 天皇 誕生日	24 かんたんたいそう 簡単体操 ストレッチ 11:00~11:30 サワサワフロア	25 がいしょく 外食 ランチ会 11:20~12:30 ごえもん 五右衛門 パスタ	26 eスポーツ (wii ウイー) 11:00~11:45 サワサワフロア	27 カラオケ 13:30~14:30 サワサワフロア	28

※詳しくはサワサワまで！予定は変更の可能性があります。ご了承ください。

お問い合わせ：地域生活支援センター サワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪市西成区長橋3-7-28 ブランコート201号