

1月予定表

に ち 日	げ っ 月	か 火	す い 水	も く 木	き ん 金	ど 土
				1 がんとん 元旦	2 やす 休み	3
4	5 カラオケ 13:30~14:30 サワサワフロア	6	7 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	8 かきぞ 書初め 11:00~11:30 サワサワフロア	9 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45~11:30 サワサワフロア	10
11	12 せいじん ひ 成人の日	13	14 調理レク 10:00~13:00 西成障害者 会館 西成ポッチャ カップ 13:30~16:00 西成区民センター	15 カラオケ 13:30~14:30 サワサワフロア	16 eスポーツ (wii ウイー) 11:00~11:30 サワサワフロア	17
18	19 かんたんたいそう 簡単体操 ストレッチ 14:00~14:30 サワサワフロア	20	21 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	22 しょうどう 書道 11:00~11:30 サワサワフロア	23 カラオケ 10:45~11:45 サワサワフロア	24
25	26 eスポーツ (wii ウイー) 14:00~14:30 サワサワフロア	27 カラオケ 10:45~11:45 サワサワフロア	28 しつない 室内 ボーリング 11:00~11:30 サワサワフロア	29	30 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45~11:30 サワサワフロア	31

※詳しくはサワサワまで！予定変更の可能性もあります。ご了承ください。

お問い合わせ: 地域生活支援センターサワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪市西成区長橋3-7-28 ブランコート201号



社会福祉法人

ヒューマンライツ福祉協会