

西成区北西部地域包括支援センター

# 北西部だより

2025年 冬号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。



## 認知症カルタ大会



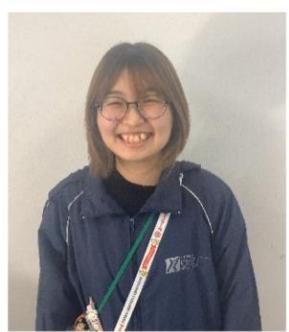
11月8日（土）、長橋三公園でオレンジパークが開催されました。

当日は晴天にめぐまれ、みなさまに作っていただいた認知症カルタ80枚を使ってカルタ大会を開き、子供さんから高齢者の方まで参加していただき大いに盛り上りました。



### 新人職員の紹介

この度新しく北西部包括の職員となりました、  
坂根 有理衣(さかね ゆいえ)です。相談のお仕事は初めて  
なので毎日新しいことばかりでドキドキしています…。  
これからたくさんの方と関わる中で、「包括のこの人に頼れば  
大丈夫！」と思ってもらえるような、そんな存在になりたいなと  
思っています。よろしくお願いします！



# 認知症予防教室

@いきいき元気教室



いきいき元気教室では、地域の集会所などでこころとからだの元気を高めるためにいろいろな活動を行なっています。北西部地域包括支援センターも講師として、認知症予防の話をしてきました。

今回はいつもと少し趣向を変えて、認知症の初期と言われた3人の方の2年後を、通院してして薬を飲む、飲まない。家族と将来について話し合いをする、しないなどの違いから、どのように変化するのかを具体的な例としてお伝えしました。実際にかかる費用なども提示し、みなさん真剣な表情で聞かれていました。認知症においても早期発見・早期治療は有効です。  
「あれ?」と思ったら相談してくださいね。



## 万博行ってきました～

9月17日(水)、『りんごの会(西成区認知症の人と家族の会)』のみなさんと大阪関西万博2025へ行ってきました。

みんなは55年前の大坂万博の思い出があり、以前から「行きたい」の声が寄せられていました。

会のみんなで作戦を練り、暑さ対策のため夕方から入場し、万博を満喫してきました。

『りんごの会』は毎月第4火曜の1時30分に開催しています。

お問い合わせは  
西成区北西部地域包括支援センターまで。



西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋2-12-23 アジールコート1階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後6時

梅南・橘プランチ

西成区松3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前9時～午後5時30分