

# すずらん通信 8月号



2025年8月発行

まちかどホームすずらん

いよいよ夏も本番！蝉が元気に大合唱していますね！

さて、先月のすずらんで、「七夕」、「土用の丑の日」、「ご当地食～群馬県～」等、この季節ならではの食事提供でき、利用者様に喜んでいただくことが出来ました！



七夕献立



七夕



土用の丑の日

## 【☆給食会社変更のお知らせ☆】

当施設では、給食会社に委託して給食を提供しておりましたが、この度、直営給食になりました。お食事は全てクックチル（調理済食品のチルド食品）を利用した給食に変更となります。今後もみなさまに安心安全かつ美味しいお食事の提供をまいります。  
※嗜好面での対応は自己負担金が発生する場合があります。

【変更前】 日清医療食品

【変更後】 ナリコマエンタープライズ

【変更時期】 2025年8月1日(金)から



裏面もご覧ください⇒

# 8月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6	7	8 昼食：季節食 「サラダ寿司」	9
10	11	12 昼食：季節食 「冷やし中華」	13 昼食：お盆 「精進の炊き合わせ」	14	15 昼食：郷土料理 宮城県 「おくずかけ」	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 昼食：季節食 「枝豆ご飯」	27	28	29 昼食：季節食 「シーフードカレー」	30
31						

## 【8月の行事食】

### ◆13日(水)

#### 「お盆:精進の炊き合わせ」

昼食:ご飯、精進の炊き合わせ、大根の金平、手作り味付きごま豆腐、味噌汁

### ◆15日(金)「郷土料理:宮城県」

昼食:ご飯、赤魚の照り煮、大根と豚肉の炒め物、コールスローサラダ、おくずかけ



## ばたから通信



昨今では、「歯を一生守るのが、昔より難しくなっている」と言われています。  
では、何故そんなふうと言われるようになってしまったのでしょうか？

- 1.歯を弱らせる生活習慣をしているから  
昔に比べ、食材は軟らかく、糖分を多くとるようになりました。また間食の機会も増えています。ストレスなどによるドライマウスもみられます。
- 2.平均寿命が延び、歯を長く使用するようになったから  
50年前にくらべ平均寿命は20年近く延びました。それに伴い歯を使う年数も長くなり、歯への負担が大きくなっています。

ていねいな歯みがきや定期的な検診で、歯を守ることができます。  
規則正しい生活を心がけ、これからも大切な自分の歯をしっかりと守っていきましょう！