

すずらん通信 7月号

2025年7月発行

まちかどホームすずらん

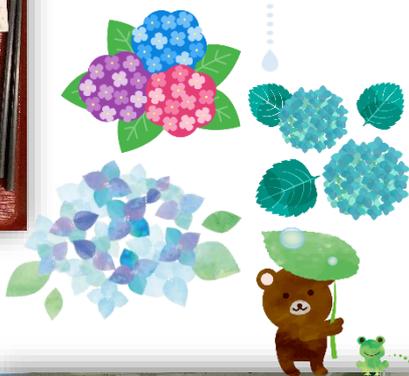


少しずつ朝顔が咲き始める季節となりました！初夏の足音を感じますね！

さて、先月の行事食は、「ご当地食～岡山県～」、「味彩(あじさい)御膳」、「紫陽花ミルクゼリー」、「スイーツコレクション～クレープバウム～」でした！大きなイベントが少ないイメージのある6月ですが、利用者様に楽しんでいただけるよう、今年度も工夫を凝らしました☆彡



味彩(あじさい)御膳
「ふりかけ飯」
「彩り大皿」
「あじさい」
「漬物」
「デザート」



味彩(あじさい)御膳



ご当地食～岡山県～



ご当地食～岡山県～
2025.6.10(火)昼食

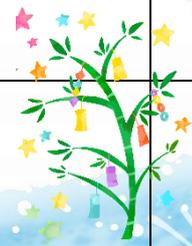
【ご当地食】
岡山県の特産品として、あじさいの色素を抽出し、お粥に混ぜ込んで提供しています。お粥は、お粥の旨味とあじさいの香りが絶妙です。

【デザート】
あじさいの色素を抽出し、お粥に混ぜ込んで提供しています。お粥は、お粥の旨味とあじさいの香りが絶妙です。

【スイーツコレクション】
あじさいの色素を抽出し、お粥に混ぜ込んで提供しています。お粥は、お粥の旨味とあじさいの香りが絶妙です。

裏面もご覧ください⇒

7月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7  「七夕献立」	8	9 ゲームクラブ	10	11	12
13	14	15	16 Tanabata A wonderful message 書道クラブ for Tanabata	17	18	19  「土用丑の日」
20	21 	22 ・「ご当地食 ～群馬県～」 ・手芸クラブ	23 アートクラブ	24	25	26
27	28	29	30	31 		

【7月の行事食】

◆7日(月)「七夕献立」

昼食：いなり寿司、七夕そうめん、
なすのそぼろ煮、バナナ

間食：七夕ゼリー

◆19日(土)「土用丑の日」

昼食：うなぎ丼、かぼちゃの煮物、
菜の花のからし和え、味噌汁

◆22日(火)「ご当地食～群馬県～」

昼食：ふりかけご飯、おっきりこみ、
こんにゃく入り白和え、
青梅ゼリー

間食：炭酸饅頭



ぱたから通信



今月は「義歯の清掃について」です。

義歯を毎日清掃する人は、肺炎の発症リスクが低いといわれています。

義歯の清掃のポイントは

① 専用のブラシで磨く

歯ブラシでも磨けますが、ヌルヌルした汚れを落とすには専用の歯ブラシがおすすめです。

※歯磨き粉は、義歯を傷つけるので使わないでください。

② 流し洗いは水で行う

高温のお湯は変形の恐れがあります。

③ 義歯専用の洗浄剤を使用する

あくまでも補助剤です。必ず歯ブラシで清掃してから使いましょう。

1週間に1～2回程度で十分です。

歯がない人の口腔ケアも大切です。

義歯をはずしたあとは、スポンジブラシや口腔ガーゼできれいにしましょう。