

西成区北西部地域包括支援センター

# 北西部だより

2025年 夏号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

## 北ブロック 勉強会

5月29日、高齢者虐待をテーマに  
ケアマネジャー向け勉強会を  
開催しました。

今回は松之宮ホールをお借りして、  
住民の方にも参加していただきました。

ケアマネジャーはあまり地域の方と話をすることは  
ありませんが、利用者さんの生活全般を支えるためには地域との  
つながりは必要です。

グループワークで交流の機会を作り、ケアマネジャーからは「地域の方と  
お話しができたのでとても良かった」。

地域の方からは「ケアマネジャーさんの  
苦労とかを考えると、介護を使わない  
ように頑張りたい」と  
いったご意見をいただきました。



北西部地域包括支援センターの伊藤 希穂です。  
今年、社会福祉士の資格を取得しました。  
福祉業界に携わるのは初めてですが、精一杯  
頑張りたいと思います。  
昭和の生活史に興味があるので、色々教えて  
いただけると嬉しいです。  
どうぞ、よろしくお願い致します。

新しい職員が  
きました！





北西部地域包括支援センターでは、地域をゆる〜く見守ってくれている方を『気配りさん』として登録してもらっています。

今回は梅南の高安さんからお話しをお聞きしました。

梅南では百歳体操や喫茶で男性が参加しやすいように工夫され、

男性の参加者が増えていますが、

「まだまだ引っ張ってこない」とおっしゃっていました。

気配りさんになっていただいているネットワーク委員さんも多く、いつもと様子が違う方がいないか、いつも来ている人が休んでいないか気にかけてくださっています。



## おしえて！ 介護保険

Q: 介護保険者証があればサービスが使えるの？

A: 介護保険は医療保険と違って申請が必要です。

まずは区役所の介護保険課かお近くの地域包括支援センターで聞いてみてくださいね。



## 今回のテーマは熱中症

熱中症は、高温多湿の環境で体温調節が上手くできないことで起こります。

熱中症を予防するためには…

**ポイント**

① こまめな水分補給

② 外出時は帽子や日傘の使用

③ 直射日光を避け、涼しい場所で休む

④ 室内では、エアコン等をつけて過ごす

⑤ 通気性のよい衣類を選ぶ

早めに夏バテ対策を心掛け元気に夏を乗り切りましょう



## 西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋 2-12-23 アジールコート 1 階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前 9 時～午後 7 時

土曜日：午前 9 時～午後 6 時

## 梅南・橘ブランチ

西成区松 3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前 9 時～午後 5 時 30 分