

6月予定表

に ち 日	げ っ 月	か 火	す い 水	も く 木	き ん 金	ど 土
1	2 ボランティア せいそう 清掃 11:00～11:30 サワサワ ^{しゅうへん} 周辺	3 カラオケ 14:00～15:00 サワサワフロア	4 フロアMT 自転車マナー 11:00～11:30 サワサワフロア	5	6 かんたんたいそう 簡単体操 ストレッチ 11:00～11:30 サワサワフロア	7
8	9 スポーツレク 11:00～11:30 サワサワ ^{しゅうへん} 周辺	10	11 ちょうり 調理レク 10:00～13:00 にしな ^{にしな} り ^{しょうがい} しゃ 西成障害者 かい ^{かい} かん 会館	12 eスポーツ (テレビゲーム) 15:30～16:30 サワサワフロア	13 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45～11:30 サワサワフロア	14
15	16	17 しやう 書道 11:00～11:30 サワサワフロア	18 モルック 14:00～14:30 サワサワ ^{しゅうへん} 周辺	19 カラオケ 14:00～15:00 サワサワフロア	20 フロアMT ねつちゅうけい ^{ねつちゅうけい} かく 熱中症対策 11:00～11:30 サワサワ ^{しゅうへん} 周辺	21
22	23 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45～11:30 サワサワフロア	24 eスポーツ (テレビゲーム) 15:30～16:30 サワサワフロア	25 がいしゅつ 外出レク ハルカス ^{てんぼうだい} 展望台 10:00～14:30 てんのう ^{てんのう} じしゅうへん 天王寺周辺	26	27 スポーツレク 11:00～11:30 サワサワフロア	28
29	30 しやう 書道 11:00～11:30 サワサワフロア					

※詳しくはサワサワまで！予定は変更の可能性がります。ご了承ください。

お問い合わせ：地域生活支援センターサワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪府西成区長橋3-7-28 ブランコート201号



社会福祉法人

ヒューマンライツ福祉協会