

5月予定表

に ち 日	げ つ 月	か 火	す い 水	も く 木	き ん 金	ど 土
				1 ストレッチ かんた ^ん たん ^い そう 簡単体操 14:00～14:30 サワサワフロア	2 カラオケ 10:45～11:45 サワサワフロア	3 けんぽう きねんび 憲法記念日
4 みどりのひ	5 こどものひ	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7 フロア ミーティング 11:00～11:30 サワサワフロア	8 eスポーツ (テレビゲーム) 10:45～11:30 サワサワフロア	9 みんな 皆でゲーム 11:00～11:30 サワサワフロア	10
11	12 ボランティア せいそう 清掃 11:00～11:30 サワサワ ^{しゅうへん} 周辺	13 カラオケ 14:00～15:00 サワサワフロア	14 ちょうり 調理レク 10:00～13:00 にしな ^り しょうがい ^し や 西成障害者 かい ^{かん} 会館	15 しょう 書道 14:00～14:30 サワサワフロア	16 フロア ミーティング 11:00～11:30 サワサワフロア	17
18	19 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45～11:30 サワサワフロア	20	21 フロア ミーティング 11:00～11:30 サワサワフロア	22 eスポーツ (テレビゲーム) 15:30～16:15 サワサワフロ 2025.4.9ア	23 がいしょく 外食レク マクドナルド 11:20～12:30 マクドナルド はなぞ ^み ん 花園店	24
25	26	27 しつない 室内ボーリング 11:00～11:30 サワサワフロア	28 かんせんしょう 感染症 よぼうこうざ 予防講座 11:00～11:30 サワサワフロア	29 スポーツレク 14:00～14:30 サワサワフロア	30 なつ 懐メロを き 聴こう 10:45～11:30 サワサワフロア	31

※詳しくはサワサワまで！予定は変更の可能性がります。ご了承ください。

お問い合わせ: 地域生活支援センターサワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪府西成区長橋3-7-28 ブランコート201号



社会福祉法人

ヒューマンライツ福祉協会