

北西部だより

2025年 春号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

- ① 松隈 愉香
- ② 社会福祉士
- ③ 自宅の冷蔵庫を
酒屋さんと直結させて、
いつでも好みのお酒が
手に入るように
したい



- ① 樽口 恵
- ② 社会福祉士
- ③ フロ野球選手に
なってホームランを
打ちたい!

令和7年度
北西部地域包括支援
センターの職員紹介

- ① 名前
- ② 職種
- ③ 1度だけ自分に魔法を
かけるとしたら・・・



- ① 寺岡 恵
- ② 主任介護支援
専門員
- ③ アクション映画の
ヒーローになりたい



- ① 比嘉 智一郎
- ② 介護支援専門員
- ③ 若くならい人生を
やり直したいです。
健康な身体を維持する
様にしたいです。

- ① 北島 君悦
- ② 保健師
- ③ お城に住み舞踏会
にでたい



- ① 宮脇 香
- ② 保健師
- ③ 世界各国の言葉が
話せ、全世界を飛びま
わり驚沢したい
(´▽´)



地域ケア会議の開催

包括支援センターではさまざまな会議を開催していますが、年度末には住民のみなさまとより良い地域づくりのための会議を行なっています。住民の方からたくさんのご意見をいただきました。みなさまからの貴重な意見を参考に令和7年度も活動を行なっていきます！



街の気配りさん

北西部地域包括支援センターでは、地域をゆる〜く見守ってくれている方を『気配りさん』として登録してもらっています。

今回は津守地域で熱心に活動されている気配りさんの紹介です。津守地域でも一人暮らしの高齢者の方が増えているので、気にかけるようにしたり、閉じこもりにならないように地域活動に誘われています。



おしえて！ 介護保険

Q: 介護保険でオムツを安く買えるの？

A: 残念ながら買えません。

介護保険で購入できるのは、ポータブルトイレやお風呂で使うイスなどで、オムツのような消耗品は購入できません。

ただ大阪市の制度で条件次第で支給されることもありますので、ケアマネジャーや包括支援センターに相談してください。



春のワンポイント

新年度が始まる春には、新しいことが始めたくなる季節です。春は「変化の季節」と言われます。自律神経のバランスを整え、体調管理をするためには・・・

- ① バランスの良い食事をとる
- ② ウォーキング等の有酸素運動をする
- ③ 睡眠をしっかり取る
- ④ 入浴はシャワーだけでなく湯船につかる

対策を心掛け、春の不調を乗り越えましょう



西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋 2-12-23 アジュールコート 1階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後6時

梅南・橘ブランチ

西成区松 3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前9時～午後5時30分