

1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 休み	3 休み	4
5	6 ボランティア 清掃 11:00~11:30 サワサワ周辺	7	8 フロア ミーティング 14:00~14:30 サワサワフロア	9 eスポーツ (wii ウイー) 14:00~15:00 サワサワフロア	10 スポーツレク 11:00~11:30 サワサワフロア	11
12	13 成人の日	14	15 調理レク 10:00~13:00 西成障害者 会館	16 カラオケ 14:00~15:00 サワサワフロア	17 ラジオ体操 ストレッチ 11:00~11:30 サワサワフロア	18
19	20 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	21 eスポーツ (wii ウイー) 14:00~15:00 サワサワフロア	22 感染症 予防講座 11:00~11:30 サワサワフロア	23 書道・すみ絵 14:00~14:30 サワサワフロア	24 スポーツレク 11:00~11:30 サワサワフロア	25
26	27 皆で ゲーム 11:00~11:30 サワサワフロア	28 カラオケ 14:00~15:00 サワサワフロア	29 フロア ミーティング 14:00~14:30 サワサワフロア	30	31 書道・すみ絵 11:00~11:30 サワサワフロア	

※詳しくはサワサワまで！予定は変更の可能性がございます。ご了承ください。

お問い合わせ：地域生活支援センターサワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪市西成区長橋3-7-28 ブランコート201号