



厳しい暑さも収まり、涼しい風が吹き始めました。いよいよ、秋本番ですね。

さて、前月は「ご当地食～和歌山県～」、「敬老の日」、「スイーツコレクション～モンブラン～」、「実演調理天ぷら」とイベント盛りだくさんでした！特に天ぷらは皆様に大変喜んでいただきました❖



実演調理「天ぷら」



↑9/4・25は各フロアで「実演調理～天ぷら～」を行いました！久しぶりの実演調理で、利用者様の目の前で天ぷらを揚げ、揚げたてを提供させていただきました。皆様目を輝かせて食事してください、とても嬉しかったです！



↓9/16は敬老の日献立でした！お祝いの日の御赤飯をお重に詰め、特別感を味わっていただきました❖

ご当地食～和歌山県～



敬老の日



裏面もご覧ください⇒

# 10月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8 スイーツコレクション～生クリームどら焼き～ 	9	10	11	12
13	14	15 ・5F フロア食 ・ご当地食 ～青森県～	16 6F～敬老会～ 昼・間フロア食	17	18	19
20	21	22	23	24 	25	26
27 	28	29	30 	31 <b>ハロウィン</b> かぼちゃプリン 		

## 【10月の行事食】

### ◆8日(火)「スイーツコレクション」

間食：生クリームどら焼き

### ◆15日(火)「ご当地食～青森県～」

昼食：ご飯、十和田バラ焼き、ねりこみ、けの汁、りんごゼリー

### ◆31日(木)「ハロウィン」

間食：パンプキン・プリン



## ぱたから通信



食事時の姿勢に気をつけましょう！  
楽しく快適に食事をしていただくための基本の姿勢を紹介します。

①深く腰掛け、足を床につけます(足が届かない場合は台などを置いて調整しましょう)

※ 車イスの場合は、フットレストから足を下ろしましょう。

②椅子の背にもたれず、軽く前かがみになります。

(背中にクッションをいれて支えてもいいです)

③顎は少し引きぎみに、視線は落としましょう。

正しい姿勢で、毎日の食事を安全に楽しみましょう！



Trick or Treat

