

10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 みな 皆でゲーム 11:00~11:30 サワサワフロア	3 しよどう 書道・すみ絵 14:00~14:30 サワサワフロア	4 ボランティア 清掃 11:00~11:30 サワサワ周辺	5
6	7 スポーツレク 11:00~11:30 サワサワ周辺	8	9 フロア ミーティング 14:00~14:30 サワサワフロア	10 室内 ボーリング 11:00~11:30 サワサワフロア	11	12
13	14 スポーツの日	15	16 ちょうり 調理レク 10:00~13:00 にしなりしよがいしや 西成障害者 かいかん 会館	17 めいそつ 瞑想 ストレッチ 14:00~14:30 サワサワフロア	18 スポーツレク 11:00~11:30 サワサワ周辺	19
20	21 ボランティア せいそつ 清掃 11:00~11:30 サワサワ周辺	22	23 がいしよく 外食レク 11:15~12:30 ごえもん 五右衛門 パスタ	24 しよどう 書道・すみ絵 14:00~14:30 サワサワフロア	25 スポーツレク 11:00~11:30 サワサワフロア	26
27	28 しよどう 書道・すみ絵 11:00~11:30 サワサワフロア	29	30 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	31 めいそつ 瞑想 ストレッチ 14:00~14:30 サワサワフロア		

※詳しくはサワサワまで！予定は変更の可能性がります。ご了承ください。

お問い合わせ：地域生活支援センターサワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪府西成区長橋3-7-28 ブランコート201号