

安心して自分らしく過ごせる

発達障害当事者 居場所カフェの ご紹介



居場所カフェとは？

ヒューマンインクルーシブセンター

コミュニティカフェ

発達障害・精神疾患当事者の方々が、安心して自分らしく過ごせる、居心地の良い空間です。美味しいコーヒーを飲みながら、ゆったりとくつろぎ、気の合う仲間と会話したり、趣味のグループと一緒に活動したりと、様々な過ごし方ができます。



居場所カフェが提供する価値



孤独感の解消

居場所カフェでは、同じような経験をしている人々と出会い、孤独感を軽減することができます。



自己肯定感の向上

居場所カフェでは、自分の個性や強みを認め合い、励まし合うことで、自己肯定感を高めることができます。



社会とのつながり

居場所カフェでは、さまざまな活動やイベント企画などを通じて、社会とのつながりを紡ぎなおすことができます。

なぜ居場所カフェが大切なの？

01

安心できる空間

明るく開放的な雰囲気の中で、リラックスして過ごせます。発達障害に関する理解があるスタッフが、温かく寄り添います。

02

多様な交流の場

共通の悩みや関心事を持つ人たちと語り合えることで、孤独感を解消し、新たな人間関係を築くことができます。

03

学びと成長の場

発達障害・精神疾患に関する情報交換や、グループワークを通して、自己理解を深め、自己成長の機会を提供します。

04

情報交換の場

発達障害・精神疾患に関する情報交換だけでなく、生活上の困りごとや人間関係の悩みなど、個別にご相談いただけます。

居場所カフェでできること



居場所カフェ クリエイバ

居場所カフェでは、発達障害・精神疾患当事者の方々が集まり、多彩な活動を通じてメンバー同士の絆を深めています。

- ✓ ゲーム、読書など自分の好きなことを楽しむ
- ✓ 同じ興味を持つ人たちとグループをつくる
- ✓ 発達障害に関する情報交換や相談をする
- ✓ 定期的にイベントを開催し、交流を深める

あなたに合うコミュニティ

社会とのつながり を生む居場所

クリエイバは、居場所カフェ、プラモデルサークル、女子会など、多様なプログラムを通じて、誰もが安心して過ごせる居場所を提供しています。これらの居場所をとおして、参加者同士が交流を深め、孤立感を解消し、社会とのつながりを再発見できることを目指しています。



2024年夏・活動開始
プラモデルサークル
メンバー募集
初めの方も大歓迎

味るは!!

プラモデルサークル「クリエイバ」

発達障害・精神疾患の方のためのプラモデルサークルです。「自分のペースで、好きにようにプラモデル作りを楽しむ」をモットーに活動を行っています。

活動内容

- ・プラモデル作り（初心者から経験者まで歓迎!）
- ・作品展示（自分の作品を展示しましょう）
- ・メンバー同士の交流（お茶会やイベントなどを定期的で開催します）

POINT1 / 個人のペースに合わせた活動

POINT2 / 少人数制

POINT3 / プロのモデラーが教えます

安心して自分らしく過ごせる

発達障害当事者 居場所カフェの ご紹介



📍 ヒューマンインクルーシブセンタークリエイバ / 〒557-0025 大阪市西成区長橋3-1-17



さまざまな「生きづらさ」を抱える
女性のための居場所

クリエイバ女子会

こんな方におすすめ



- 01 **発達障害・精神疾患の診断を受けた方**
- 02 **同じ悩みを持つ人と出会いたい方**
- 03 **ゆったりとリラックスしたい方**
- 04 **コミュニティ活動に興味がある方**
- 05 **ご家族や支援者の方**

お気軽にご連絡ください!

ヒューマンインクルーシブセンタークリエバ

生活訓練/就労継続支援B型

〒557-0025 大阪市西成区長橋3-1-17

TEL:06-6567-7115



**発達障害当事者の居場所カフェは、単なるカフェではありません。
それは、居場所であり、コミュニティであり、成長の場です。
もしあなたが、少しでも興味を持たれたなら、ぜひ一度訪れてみて
ください。きっと、あなたにとっての居場所が見つかるはずです。**