# すずらん通信8月号



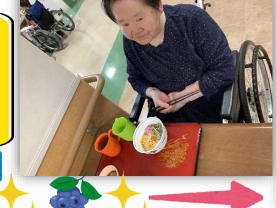
暑さも本番、さんさんと照り付ける太陽がまぶしいですね。

さて、先月は「ご当地食~宮崎県~」、「七夕献立」、「スイーツコレクション~ブルーベリーケーキ~」、「土用丑の日」と盛りだくさんの行事食に利用者さんたちも舌鼓をうたれました **冷** 





七夕献立





**↑1/1 は<u>七夕献立</u> → でした!** 

綺麗な三色の素麺の盛り付けに喜んでい ただきました!

# スイーツコレクション~フルーベリーケーキ~













裏面もご覧ください⇒

### 8月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	精進料理献立	7	8	9	10
11 ШоВ	振替休日	13	14 季節のケーキ	15	16	17
18	19	20 ご当地食 ~三重県~	21	22	23	24
25	26 スイーツコレク ション スフレロール	27	28	29	30	31

#### 【8月の行事食】

#### ◆6日(火)「精進料理献立」

昼食: ご飯、天ぷら(かき揚げ・茄子・ 大葉)、ごま豆腐、煮合わせ、す まし汁

#### ◆14日(水)「季節のケーキ」

間食:すいかのロールケーキ

#### ◆20 日(火)「ご当地食~三重県~」

昼食:ぶっかけうどん(冷)、ふりかけ ご飯(小)、盆汁、豆腐田楽、 青梅ゼリー

#### ◆26 日(月)「スイーツコレクション」

間食:スフレロール

## ぱたから通信



お口をきれいに保つことは、歯周病やむし 歯、口臭の予防になるだけでなく「誤嚥性肺 炎」から体を守る効果もあります。

そこで、今月は「上手な歯でラシの仕方」をご紹介します。

まずはうがいをし、食べかすなど大きな汚れを落とします。歯プラシは、歯肉にまっすぐにあてて、小刻みに優しい力で動かしましょう。舌は専用プラシを使って磨きます。乾燥している場合は少し湿らせてから、奥から手前に動かします。最後にもう一度うがいをして、落とした汚れがお口の中に、残らないようにしましょう。 すずらん歯科では、皆様それぞれのお口の様子にあった歯プラシを選び毎月交換しています。最適なグッスでよりきれいなお口を目指しましょう。