



暑さも本番、さんさんと照り付ける太陽がまぶしいですね。
さて、先月は「ご当地食～宮崎県～」、「七夕献立」、「スイーツコレクション～ブルーベリーケーキ～」、「土用丑の日」と盛りだくさんの行事食に利用者さんたちも舌鼓をうたれました！



七夕献立



↑7/7は七夕献立でした！

綺麗な三色の素麺の盛り付けに喜んでいただきました！

スイーツコレクション～ブルーベリーケーキ～



ご当地食～宮崎県～
2024.7.16(火)昼食



ご当地食～宮崎県～



裏面もご覧ください⇒

8月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6  精進料理献立	7	8	9	10
11  山の日	12 振替休日	13	14  季節のケーキ	15	16	17
18	19	20  ご当地食 ～三重県～	21	22	23	24
25	26 スイーツコレクション スフレロール 	27	28	29	30	31

【8月の行事食】

◆6日(火)「精進料理献立」

昼食：ご飯、天ぷら（かき揚げ・茄子・大葉）、ごま豆腐、煮合わせ、すまし汁

◆14日(水)「季節のケーキ」

間食：すいかのロールケーキ

◆20日(火)「ご当地食～三重県～」

昼食：ぶっかけうどん（冷）、ふりかけご飯（小）、盆汁、豆腐田楽、青梅ゼリー

◆26日(月)「スイーツコレクション」

間食：スフレロール

ぱたから通信



お口をきれいに保つことは、歯周病やむし歯、口臭の予防になるだけでなく「誤嚥性肺炎」から体を守る効果もあります。

そこで、今月は「上手な歯ブラシの仕方」をご紹介します。

まずはうがいをし、食べかすなど大きな汚れを落とします。歯ブラシは、歯肉にまっすぐにあてて、小刻みに優しい力で動かしましょう。舌は専用ブラシを使って磨きます。乾燥している場合は少し湿らせてから、奥から手前に動かします。最後にもう一度うがいをし、落とした汚れがお口の中に、残らないようにしましょう。すずらん歯科では、皆様それぞれのお口の様子にあった歯ブラシを選び毎月交換しています。最適なグッズでよりきれいなお口を目指しましょう。