

理学療法士が行う

大人の発達障害 リハビリ

こんなことに悩んだら、
私たちにおまかせください



コミュニケーション が苦手

「空気が読めない」「話が続かない」「何を話せば良いかわからない」といった会話における問題点を改善します。

ミスが多い

他にも「作業が苦手」「忘れ物が多い」といった仕事やプライベートでの問題について原因究明し、改善します。

疲れやすい

「何となくしんどい」「横になりたくなる」「すぐに眠たくなってしまう」といった心身の不調を改善します。



**根拠に基づき
改善を図ります。**



利用者様一人ひとりに合わせたプログラムを組み、サポートしていきます。発達障害の有無に関わらず、お悩みをご相談ください。

当事業所は、地域に根ざした信頼と実績のある社会福祉法人ヒューマンライツの施設の一つです。私たちは利用者様それぞれのお悩みに幅広く対応し、コミュニケーション訓練・作業性改善プログラム・運動プログラムなどを提供しています。

当事業所の強みは、オーダーメイドプログラム方式で特性への最適化に取り組んでいることと、理学療法士が在籍しており身体に関して専門的なプログラムを行えることです。

ヒューマンインクルーシブ
センター クリエバ

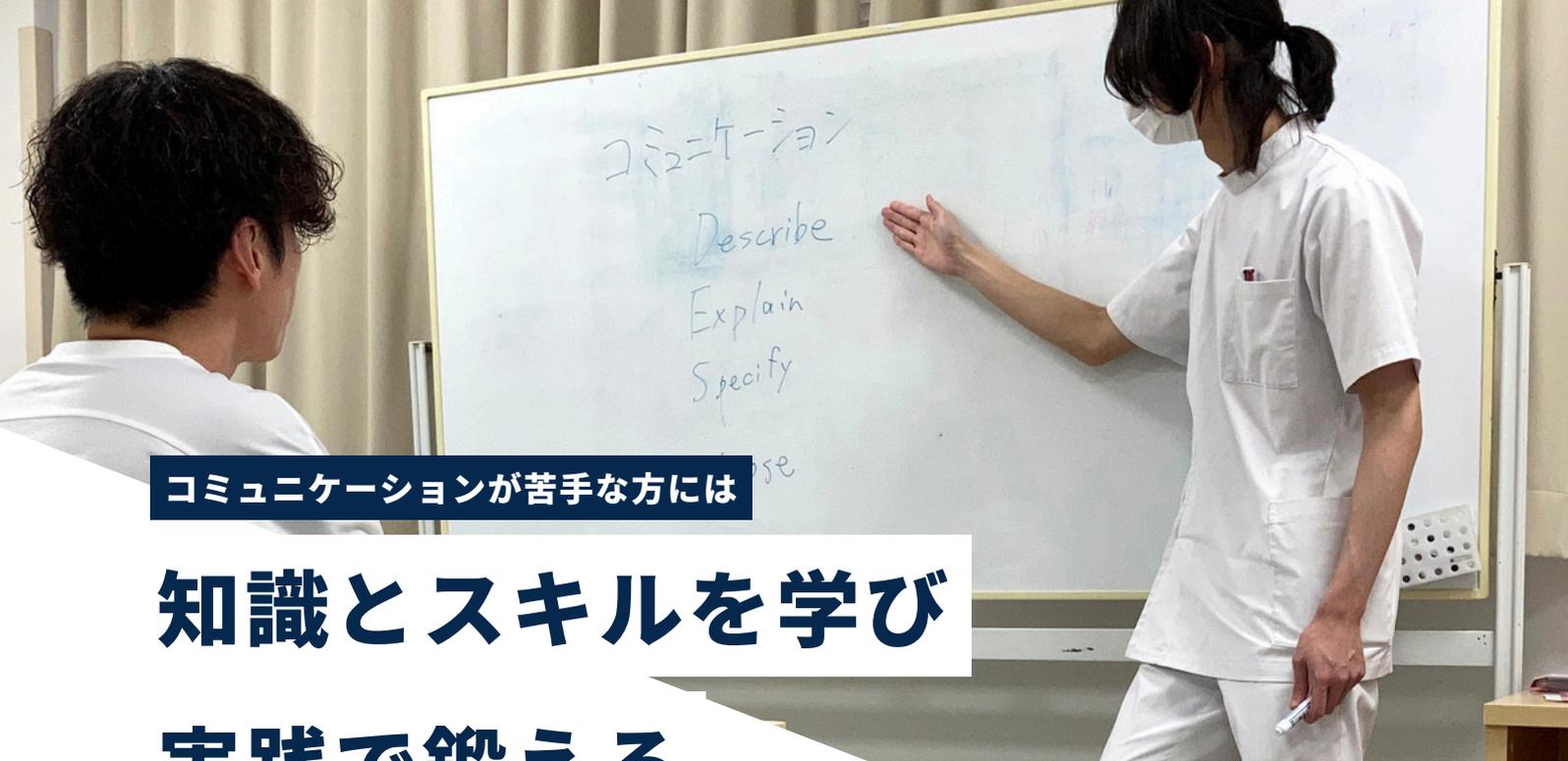
☎06-6567-7115

住所_大阪市西成区長橋3丁目1-17

クリエバ



humannet.or.jp/クリエバ/



コミュニケーションが苦手な方には

知識とスキルを学び 実践で鍛える

コミュニケーションが苦手な人間関係に悩みを抱えている方は多くいらっしゃいます。これはASD（自閉症スペクトラム障害）の特性でもあります。これに対してはSocial-Skills-Training（SST）を行います。クリエバでは、実際に会話できる場も設けている為、より実践的な力を鍛えることができます。



SSTの例

01

ロールプレイ

職場や学校など様々なシチュエーションにおけるより適切な発言と行動を学びます。

02

座学

アサーション、デスク法、バイアスなどのコミュニケーションに関する知識とスキルを学びます。

03

会話練習

実際に会話を練習できる機会を設けています。複数人でのセッションも可能です。

利用者様の声

SSTを受けてみて…

「以前より話すことへの抵抗感が減った。」

「会話練習は少し緊張するけど、真剣に取り組める。」

「人の頼みを無理なく断れるようになった。」

ミスが多い方には

問題の原因を明確化し 改善と対策を図る

忘れ物が多い、細かい作業が苦手、マルチタスクができないといった訴えがあります。これはADHD（注意欠陥多動性障害）の特性でもありますが、これらの問題に関しては原因を精査する必要があります。中には身体の物理的な不調が作業の妨げを引き起こしている例も存在します。原因が分かれば改善を図ることも可能です。



作業性改善トレーニングの例

01

注意力検査

かな拾いテスト、内田クレペリンテストなどを用いて注意力に関する特性を検査します。

02

訓練と対策

作業訓練で能力向上を図ると同時に環境設定を合わせて行い問題の解決を目指します。

03

運動プログラム

運動によるホルモン産生や姿勢矯正により、作業の妨げになっている心身そのものの問題を解決します。

利用者様からの
悩みごと色々

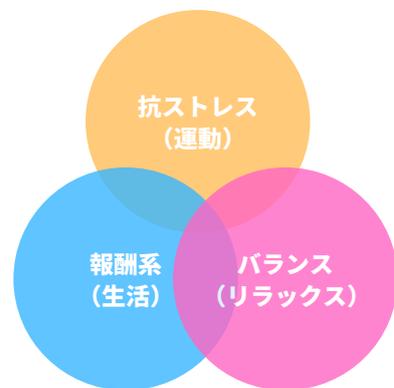
「電話での聞き取りが苦手です。」
「一度に一つずつしか仕事が出来なくて怒られた。」
「計画が立てられない。立てても実行できない。」

疲れやすく、気分が落ち込んだりする方には

ホルモン産生を促し

心身の健康をサポート

疲労感を感じたり、抑うつ症状といった精神疾患の原因としてホルモンと呼ばれる神経伝達物質の産生に不調が生じている可能性があります。治療としては薬物療法が一般的です。しかし元々ホルモンの産生というシステムは運動や生活の場面に応じて私たちの身体が自然と行う生理的なものです。私たちは、利用者様がより健康的な毎日を送れるようホルモン産生の改善を目的とした適切な運動プログラムを提案します。



運動プログラムの例

01

有酸素運動

有酸素運動を行うと、抗ストレスホルモンや、やる気に繋がる報酬系ホルモンが産生されます。

02

リラクゼーション

ストレッチやマッサージを行うと、リラックスし心身を落ち着かせるホルモンが産生されます。

03

筋力増強訓練

強い負荷の運動は身体にストレスを与えます。この時ストレスに負けないように強力な抗ストレスホルモンを産生します。

脳内神経伝達物質

ホルモンの役割

セロトニン：精神を安定させる働きをする。

ドーパミン：快さを感じる働きをする。「やる気」に繋がる。

ノルアドレナリン：ストレスに抗う働きをする。

オキシトシン：幸福を感じる働きをする。強力な疼痛緩和効果を持つ。