

西成区北西部地域包括支援センター

北西部だより

2024年 夏号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

みんなの居場所、松之宮スマイルが5周年を迎え、みんなでお祝いをしました！

2019年5月22日に第一回目を開催、コロナ禍の中も感染予防対策を万全にして開催を継続されました。なにより、居場所にきてみんなと過ごし、笑うことが免疫力をアップさせたのでは？結果としておひとりも感染されませんでした。地域の力を目の当たりにして、みんなが元気をいただきました。

今後もみんなの居場所として地域に根差し、10周年、20周年を迎えられることを願います！



街の気配りさん

北西部地域包括支援センターでは、地域をゆる〜く見守ってくれている方を『気配りさん』として登録してもらっています。

今回からそんな身近な『気配りさん』を紹介していきます。1回目は長橋でお店をされている長橋の民生委員長の矢田さんです。

矢田さんはお店をしながら町会の仕事も熱心にされています。

お話をお伺いすると、お客さんの対応をしながらお変わりないか気を配ったり、定期的に来店していた人が来なくなると心配して包括に連絡してくれたりしています。

笑顔が素敵な矢田さん、これからもよろしく願います。



北ブロック

勉強会



6月12日(水)、『高齢者虐待』をテーマにケアマネジャー向け勉強会を開催しました。

ケアマネジャーにとって、一度は学んだことのある高齢者虐待ですが、何度も繰り返すことが重要です。

参加されたケアマネジャーさんからのアンケートでも、「原点に戻ることができました」や「他のケアマネジャーの意見が聞けてよかった」などあり、有意義な勉強会になったのではないかと考えています。

高齢者虐待の早期発見にはケアマネジャーはもちろんのこと、地域のみなさまのご協力も必要です。気になることがあれば包括までご連絡ください。

また地域住民向けにも高齢者虐待のお話をしたいと思っていますので、その時はよろしくお願ひします。



おしえて！ 介護保険

Q:介護保険証が届いたけど、自分の介護度でどんなサービスが使えるかわからない。

A:福祉用具レンタル・入所サービス以外のサービスは介護度に関係なくどんなサービスも使えますが、介護度によって使える回数が違います。

ただ要支援はヘルパーがサービス提供できないことがあるので、詳しくは介護保険証を持って包括支援センターやケアマネジャーに聞いてください。



夏のご挨拶



暑さが身にこたえる時期となりました。

夏を元気に乗りきる為の夏バテ対策は

- ①水分をしっかりと補給すること
- ②睡眠をとって体をしっかりと休めること
- ③栄養バランスの良い食事をとること
- ④軽い運動をして発汗能力を上げることで

す。その他にも食中毒や熱中症などに気を付けましょう。

十分に注意して夏を乗り切りましょう。



西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋 2-12-23 アジールコート 1階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後6時

梅南・橘ブランチ

西成区松 3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前9時～午後5時30分