

# 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ちかつごうどう 地活合同 こうりゅうかい 交流会 13:30~14:30 サワサワフロア	3 モルック 11:00~11:30 サワサワフロア	4 めいそう 瞑想 ストレッチ 14:00~14:30 サワサワフロア	5 ボランティア せいそう 清掃 11:00~11:30 サワサワ周辺	6
7	8 ねつちゅうしやう 熱中症 たいはくこうざ 対策講座 11:00~11:30 サワサワフロア	9	10 フロア ミーティング 14:00~14:30 サワサワフロア	11 しつない 室内 ボーリング 11:00~11:30 サワサワフロア	12 しやうどう・しやきやう 書道・写経 11:00~11:30 サワサワフロア	13
14	15 うみひ 海の日	16	17 ちやうり 調理レク 10:00~13:00 にしなりしやうがいしや 西成障害者 かいかん 会館	18 めいそう 瞑想 ストレッチ 14:00~14:30 サワサワフロア	19 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	20
21	22 たつきやう 卓球 11:00~11:30 サワサワフロア	23	24 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	25 しやうどう・しやきやう 書道・写経 14:00~14:30 サワサワフロア	26 スポーツレク 11:00~11:30 サワサワフロア	27
28	29 しやうどう・しやきやう 書道・写経 11:00~11:30 サワサワフロア	30	31 やたい 屋台メニューを つく 作ろう 11:00~13:00 サワサワフロア			

※詳しくはサワサワまで！予定は変更の可能性がります。ご了承ください。

お問い合わせ：地域生活支援センターサワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪府西成区長橋3-7-28 ブランコート201号



社会福祉法人

ヒューマンライツ福祉協会