

すずらん通信 5月号

2024年5月発行

まちかどホームすずらん

風薫る5月を迎え、いかがお過ごしでしょうか？気温の変動が激しい日が続いており、すずらんではしっかり水分補給をし、脱水防止に力を入れています。皆様も体調に気を付けてお過ごしくださいね！！



スイーツコレクション
苺のモンブラン



花祭り献立



ご当地食～佐賀県～



裏面もご覧ください⇒

5月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 	6 振替休日	7	8	9	10	11
12 母の日	13	14	15 季節の果物	16	17	18
19	20	21 ご当地食 ～奈良県～	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【5月の行事食】

◆5日(日)「こどもの日」

昼食：散らし寿司

天ぷら盛り合わせ

菜の花のわさび和え

味噌汁



◆15日(水)「季節の果物」

間食：メロン

◆21日(火)「ご当地食～奈良県～」

昼食：菜飯ご飯

にゅう麺

茄子の煮浸し

いちごゼリー



ばたから通信



「元気なお口」を維持し、
「健康寿命の延伸」につなげよう！

「元気なお口」とは、口の中が清潔で、しっかりと機能している状態のことです。そうすれば、栄養がしっかりと摂れ、丈夫な体を維持することができます。お口の機能は、気づかないうちに低下していきます。お茶や汁物でむせる、食べこぼしが増える、体重が減る、よく熱がでる…などにあてはまるとお口の機能が低下しているかもしれません。

すずらん歯科では、歯や義歯の治療だけでなく口腔機能の低下にも対応できるよう努めています！！

