

# 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 モルック 11:00~11:30 サワサワ周辺	4	5 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	6 瞑想 ストレッチ 14:00~14:30 サワサワフロア	7 ウォーキング 11:00~11:30 サワサワ周辺	8
9	10 ボランティア 清掃 11:00~11:30 サワサワ周辺	11	12 感染症 予防講座 14:00~14:30 サワサワフロア	13 書道・写経 14:00~14:40 サワサワフロア	14 モルック 11:00~11:30 サワサワ周辺	15
16	17 卓球大会 10:50~11:30 サワサワフロア	18	19 調理レク 10:00~13:00 西成障害者 会館	20 瞑想 ストレッチ 14:00~14:30 サワサワフロア	21 フロア ミーティング 11:00~11:30 サワサワフロア	22
23/30	24 書道・写経 10:50~11:30 サワサワフロア	25	26 ひんやり デザート作り 11:00~14:00 サワサワフロア	27 書道・写経 14:00~14:40 サワサワフロア	28 ラジオ体操 ゆる筋トレ 11:00~11:30 サワサワフロア	29

※詳しくはサワサワまで！予定は変更の可能性がります。ご了承ください。

お問い合わせ：地域生活支援センターサワサワ 06-4392-8720

〒557-0025 大阪市西成区長橋3-7-28 ブランコート201号



社会福祉法人

ヒューマンライツ福祉協会