



# 大人の発達障害・精神疾患 リハビリテーション

ヒューマンインクルーシブセンタークリエバでは、発達障害の特性や困りごとを理解し、一人ひとりの目標や課題に合わせたリハビリテーションを提供しています。リハビリテーションは、理学療法士、作業療法士、公認心理師などの専門スタッフが、一人ひとりに寄り添って行います。

## リハビリテーションの特徴

発達障害リハビリテーションは、発達障害、精神疾患のある方の生活の質（QOL）向上を目的として理学療法士・作業療法士・公認心理師等専門スタッフが提供するプログラムです。

### 特徴

- ① 個々のニーズに合わせたオーダーメイドプログラム
- ② セラピストとのマンツーマン
- ③ プログラム内容はステップアップ方式
- ④ エビデンスに基づいたプログラム
- ⑤ 定期的な評価とフィードバック

## プログラム



### ソーシャルスキルトレーニング コミュニケーション

職場を想定した環境でロールプレイを行います。座学で学んだビジネスマナーや会話スキルを実際に働くときの空間に近い環境で実践することで、より自分に適した立ち振る舞いを身につけることができます。



### 注意力、作業性

各種テスト、マルチタスクトレーニング等を実施し、作業における得手不得手を明確化します。自分の特性を理解する事で気持ちにも余裕が生まれる為、ミスが減ることにも繋がります。



### メンタルヘルス運動プログラム

筋肉に力が入りすぎたり、または入り辛い方がいらっしゃいます。そのような症状に対しては筋力トレーニングやストレッチ等を実施します。また、ADHDに効果的であると言われているホルモンの分泌を促す運動やプログラムも行います。

## ポイント

### きめ細やかなサポート

発達障害の専門スタッフが一人ひとりの特性やニーズに合わせた、きめ細やかなサポートを行う大人の発達障害リハビリテーションを提供しています。

### 仕事、学業あらゆる場面で

発達障害リハビリテーションは、日常生活をより快適に送れるように、仕事や学業に取り組めるように、対人関係を良好に保てるようにすることを目的としています。

### より効果的なサポート

クリエバでは、大人の発達障害リハビリテーションの他に生活スキル、就労スキルのプログラムも提供しています。これらのプログラムを併用することで、より効果的なサポートを受けることができます。

### 詳しく説明します

いつでもご連絡ください。  
詳しい内容を、セラピストがご説明させていただきます。



当センターの詳しい情報は公式アカウントからご確認ください。

# 発達障害 精神疾患

## リハビリテーション

個々のニーズに合わせたオーダーメイドプログラム！



リハビリテーション  
プログラム

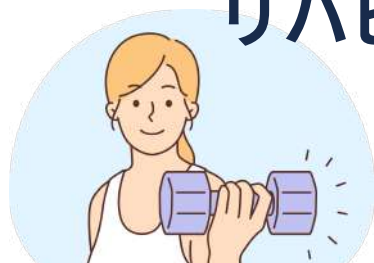
### リハビリテーションプログラムが注目されています

大人の発達障害への関心が高まり、発達障害の特性を理解し、強みを活かせるように支援することで、より充実した生活を送るリハビリテーションプログラムが注目されています。

#### 主なプログラム内容

- ・発達障害の強みや特性を理解する
- ・コミュニケーション能力や対人関係スキルを向上
- ・身体の健康を維持し、心身のバランスを整える
- ・社会生活をよりよく送るためのスキルを身につける

## 発達障害・精神疾患 リハビリテーションプログラム



#### 運動プログラム

簡単な筋力トレーニングや  
ストレッチ等を実施します



#### SST・コミュニケーション

コミュニケーションの  
コツを学びます



#### 注意力・作業性

各種テスト、マルチタスク  
トレーニング等を実施します

## ご利用の流れ・継続的なサポート

- ①お問い合わせ→②個別面談→③アセスメント→④リハビリテーション開始→⑤学びと働くプログラム

※リハビリテーション終了後も、学びと働くプログラムへステップアップして、継続的にサポートさせていただきます。

あなたに合ったプログラムをセラピストがご提案させていただきます。

ご連絡ください **お問合せ** Tel 06-6567-7115

