

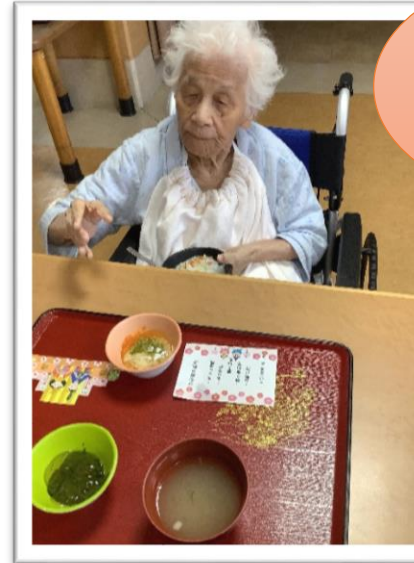
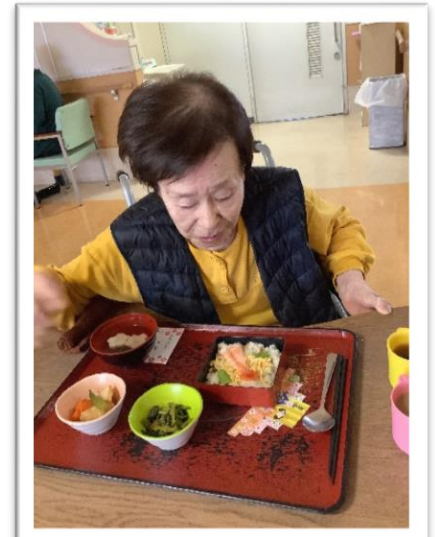
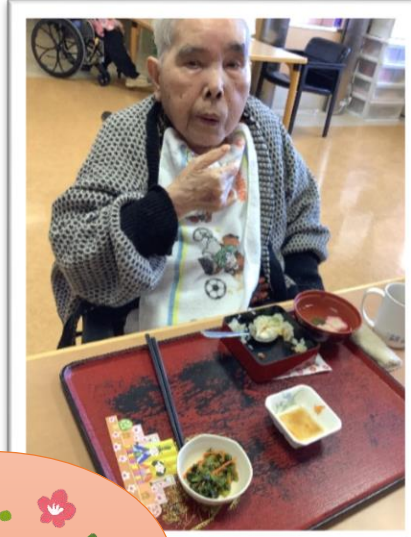
すずらん通信 4月号



2024年4月発行

まちかどホームすずらん

春たけなわの好春節となりました。4月に入り、新生活の始まりですね。お忙しい日々をお過ごしかと思いますが、お花見にはいかれましたか？時には、お花を眺めてゆったり過ごしましょう(^-^)/

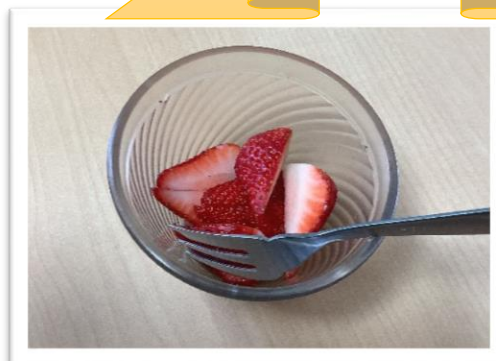


ひな祭り



甘酒美味しいわ~

季節の果物(苺)



裏面もご覧ください⇒

4月の行事予定

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|------------|-----|----------------------|---------------------|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 花祭り | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 スイーツ コレクション | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 ご当地食 (佐賀県) | 26 | 27 |
| 28 | 29 昭和の日 | 30 | | | | |

【4月の行事食】

◆8日(月)「花祭り」

昼食: 散らし寿司

天ぷら盛り合わせ

菜の花酢味噌和え、すまし汁

◆17日(水)「スイーツコレクション」

間食: 苺モンブラン

◆25日(木)「ご当地食～佐賀県～」

昼食: シシリアンライス、

ヨーグルト、

コンソメスープ



ぱたから通信



～歯周病について～

歯ぐきが腫れる、血が出るなどの症状は歯周病の始まりです。進行すると膿が出たり、歯がグラグラしだし、最後には抜け落ちるおそれがあります。また、糖尿病、動脈硬化、心筋梗塞など全身に影響をおよぼすことがあります。高齢者の場合は、唾液の分泌量が減ったり、口の中が乾燥しがちなため歯周病菌が繁殖しやすくなります。

歯周病菌は舌の表面にも潜んでいます。歯磨きの時は、舌の清掃も忘れず行ってください。

