

自分らしい人生を  
歩むための

# 個別面談

あなたの「個性」を「強み」に  
変えるヒントを見つけましょう

Happy!



Human Inclusive Center

Creava

「大人の発達障害」という言葉が広く知られるようになり、  
成人してから初めて発達障害と診断される方が増えています。  
ヒューマンインクルーシブセンタークリエイバでは、そのような  
大人の方々に向けて個別面談(相談)を提供しています。

当センターの最新情報はこちらから



ヒューマンインクルーシブセンター  
クリエイバ

〒557-0025

大阪市西成区長橋3-1-17

☎ 06-6567-7115

OPEN 9:00-18:00 土曜・日曜定休



大人の発達障害の悩みを解決！

発達検査・診断サポート  
困りごとの対処方法など



日常生活や仕事で充実した日々を送るためのヒント

## 個別面談 & 発達検査・診断サポート

### 特徴

#### 1. 発達検査・診断サポート

- 発達障害の特性を客観的に把握するために、発達検査を実施しています。
- 診断機関の紹介や、診断結果の解釈について相談できます。

#### 2. 発達障害と自己理解

- 発達障害とは何か、その特性について詳しく理解を深めます。
- 自分の特性を強みと捉え、活かせる方法を探していきます。

#### 3. コミュニケーションスキル

- 相手とのコミュニケーションを円滑に行うためのスキルを学びます。
- 自分の気持ちを伝え、相手の気持ちを理解する方法を練習します。

#### 4. ソーシャルスキル

- 社会的な場面で必要なスキルを学びます。
- 人との適切な距離感や関係性を築けるようにします。

#### 5. ストレスマネジメント

- ストレスを溜め込まないための生活習慣を身につけることができます。
- リラックスできる方法を見つけ、実践できるようにします。

#### 6. 生活と仕事のサポート

- 日常生活や仕事での困りごとを解決するための方法を考えます。
- 時間管理、スケジュール管理、タスク管理などのスキルを学ぶことができます。

#### 7. その他、困りごとの対処方法など

- 上記以外にも、発達障害に関する様々な困りごとについて相談できます。
- 専門家によるアドバイスやサポートも受けることができます。

クリエイバ（生活訓練）open/9:00-18:00 定休日/土・日

お問い合わせ先：06-6567-7115

住所/大阪市西成区長橋3-1-17

