

あなただけの  
居場所を見つけて  
みませんか？

毎週 **水曜日** 15:30～17:00

美容・健康・ものづくり

**ワークショップ**



お話が苦手な方も

**トーク**



楽しみながら経験できる

**ライフスキル**

クリエバ女子会とは？

発達障害がある、ひきこもり状態、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな「生きづらさ」を抱える女性のための居場所です。お気軽にお問い合わせください。

ヒューマンインクルーシブセンタークリエバ

☎ 06-6567-7115

[住所] 〒557-0025 大阪市西成区長橋3-1-17

[Web]

クリエバ公式アカウントを友だち追加して、  
クリエバの活動をチェックしてください！

クリエバ公式アカウント



**女子会**

さまざまな「生きづらさ」を抱える  
女性のための居場所

# クリエバ女子会

トーク: 落ち着ける雰囲気



お話が苦手な方も、さまざまな体験を通じて、互いに認め合い、安心してコミュニケーションができる雰囲気をつくっています。

メイクやアクセサリー、お菓子作りなど、さまざまなワークショップや美容・健康などのセルフケア講座等を行っています。学びを深めるとともに、ご自身の好きなことや得意なことをみつけるきっかけにもなります。

ワークショップ: 専門講師がいるから安心



ライフスキル: 簡単なことから始めよう



簡単なお菓子づくりや作業など、①準備すること②計画的に行うこと③片付けや整理を行うこと、楽しみながらもご自身でできることを経験できます。

クリエバ女子会で、あなただけの居場所を見つけてみませんか？  
みなさまのご参加を、心よりお待ちしております。