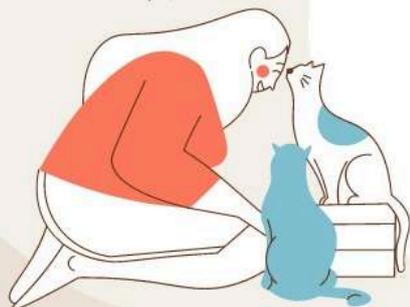


自分らしい人生を
歩むための

個別面談

あなたの「個性」を「強み」に
変えるヒントを見つけましょう

Happy!



Human Inclusive Center

Creava

「大人の発達障害」という言葉が広く知られるようになり、
成人してから初めて発達障害と診断される方が増えています。
ヒューマンインクルーシブセンタークリエイバでは、そのような
大人の方々に向けて個別面談(相談)を提供しています。

当センターの最新情報はこちらから



ヒューマンインクルーシブセンター
クリエイバ

〒557-0025

大阪市西成区長橋3-1-17

☎ 06-6567-7115

OPEN 9:00-18:00 土曜・日曜定休



大人の発達障害の悩みを解決！

発達検査・診断サポート
困りごとの対処方法など



日常生活や仕事で充実した日々を送るためのヒント

個別面談 & 発達検査・診断サポート

特徴

1. 発達検査・診断サポート

- 発達障害の特性を客観的に把握するために、発達検査を実施しています。
- 診断機関の紹介や、診断結果の解釈について相談できます。

2. 発達障害と自己理解

- 発達障害とは何か、その特性について詳しく理解を深めます。
- 自分の特性を強みと捉え、活かせる方法を探していきます。

3. コミュニケーションスキル

- 相手とのコミュニケーションを円滑に行うためのスキルを学びます。
- 自分の気持ちを伝え、相手の気持ちを理解する方法を練習します。

4. ソーシャルスキル

- 社会的な場面で必要なスキルを学びます。
- 人との適切な距離感や関係性を築けるようにします。

5. ストレスマネジメント

- ストレスを溜め込まないための生活習慣を身につけることができます。
- リラックスできる方法を見つけ、実践できるようにします。

6. 生活と仕事のサポート

- 日常生活や仕事での困りごとを解決するための方法を考えます。
- 時間管理、スケジュール管理、タスク管理などのスキルを学ぶことができます。

7. その他、困りごとの対処方法など

- 上記以外にも、発達障害に関する様々な困りごとについて相談できます。
- 専門家によるアドバイスやサポートも受けることができます。

クリエイバ（生活訓練）open/9:00-18:00 定休日/土・日

お問い合わせ先：06-6567-7115

住所/大阪市西成区長橋3-1-17



精神疾患・発達障害

訪問型 生活訓練

あなたのペースで、
一歩ずつ、自分らしい生活を!



精神・発達障害の 専門的なサポート

理学療法士、作業療法士、
心理師、生活支援員など、
専門スタッフがニーズに合
わせた支援を提供します。

通所が困難な方でも 利用できる

ご自宅に訪問するため、
移動が困難な方や、人混み
や集団行動が苦手な方でも
安心して利用できます。

実際の生活場面での サポート

日常生活の中で必要なスキ
ルを身につけることがで
き、一人ひとりの目標に向
けてサポートします。



多様化するニーズに 応える柔軟なサポート。



従来の通所型支援では対応しきれない、
多様化するニーズに柔軟にお応えします。

精神疾患・発達障害のある方々のニーズはますます
多様化しています。従来の通所型支援では対応しき
れないニーズも増え、一人ひとりの個性や生活環境
に合わせた、より柔軟な支援が求められています。
訪問型生活訓練は、そんなニーズに応える新たな支
援の形です。専門スタッフがご自宅に訪問し、個々
の目標やニーズに合わせたきめ細やかなサポートを
提供します。

クリエバ生活訓練

☎ 06-6567-7115



詳しい情報は
公式アカウント
からご確認を
お願いします。

社会福祉法人
ヒューマンライツ福祉協会

住所 〒557-0025 大阪市西成区長橋3-1-17
事業所番号 2713303002

精神疾患・発達障害 訪問型生活訓練



具体的なサービス

- ✓ ソーシャルスキルトレーニング
- ✓ メンタルヘルス運動プログラム
- ✓ リハビリテーション
- ✓ 生活リズムのサポート
- ✓ 家事に関するサポート
- ✓ 役所や銀行、交通機関などの利用
- ✓ 通院同行等の健康管理サポート
- ✓ 金銭自己管理サポート
- ✓ 余暇活動の利用
- ✓ 社会的マナーに関するサポート
- ✓ その他、生活スキルサポート

ご利用の流れ

1. お問い合わせ・ご相談
2. 担当者による訪問・アセスメント
3. サポート計画の作成
4. サービスの提供
5. 定期的なサポート計画の見直し

対象の方

精神疾患・発達障害がある方
身体障害と重複している方
社会・生活スキルを向上したい方
長期入院から退院をした方
ひきこもり状態にある方
働き続けることが難しい方
その他、生活スキルを習得したい方

サービス提供の様子(例)

うつ病(男性)の方向け運動プログラム

- 筋緊張が高く筋肉に力が入りすぎている方も多く、リラクゼーションを中心としたリハビリを行う事で全身の筋緊張を整えます。
- ホルモン（ドーパミンやセロトニン等）の分泌を促すようなプログラムを行い、精神の安定を図ります。身体障害を重複されている方も、病院で受けられる専門的なリハビリを自宅で行えます。

ひきこもり状態の方(女性)向け支援

- 訪問による相談支援：生活状況の把握や話し相手
- 生活訓練：生活スキルの練習
- 外出支援：一緒に散歩や買い物に行く

大人の発達障害・精神疾患 リハビリテーション

ヒューマンインクルーシブセンタークリエバでは、発達障害の特性や困りごとを理解し、一人ひとりの目標や課題に合わせたリハビリテーションを提供しています。リハビリテーションは、理学療法士、作業療法士、公認心理師などの専門スタッフが、一人ひとりに寄り添って行います。

リハビリテーションの特徴

発達障害リハビリテーションは、発達障害、精神疾患のある方の生活の質（QOL）向上を目的として理学療法士・作業療法士・公認心理師等専門スタッフが提供するプログラムです。

特徴

- ① 個々のニーズに合わせたオーダーメイドプログラム
- ② セラピストとのマンツーマン
- ③ プログラム内容はステップアップ方式
- ④ エビデンスに基づいたプログラム
- ⑤ 定期的な評価とフィードバック

プログラム



ソーシャルスキルトレーニング コミュニケーション

職場を想定した環境でロールプレイを行います。座学で学んだビジネスマナーや会話スキルを実際に働くときの空間に近い環境で実践することで、より自分に適した立ち振る舞いを身につけることができます。



注意力、作業性

各種テスト、マルチタスクトレーニング等を実施し、作業における得手不得手を明確化します。自分の特性を理解する事で気持ちにも余裕が生まれる為、ミスが減ることにも繋がります。



メンタルヘルス運動プログラム

筋肉に力が入りすぎたり、または入り辛い方がいらっしゃいます。そのような症状に対しては筋力トレーニングやストレッチ等を実施します。また、ADHDに効果的であると言われているホルモンの分泌を促す運動やプログラムも行います。

ポイント

きめ細やかなサポート

発達障害の専門スタッフが一人ひとりの特性やニーズに合わせた、きめ細やかなサポートを行う大人の発達障害リハビリテーションを提供しています。

仕事、学業あらゆる場面で

発達障害リハビリテーションは、日常生活をより快適に送れるように、仕事や学業に取り組めるように、対人関係を良好に保てるようにすることを目的としています。

より効果的なサポート

クリエバでは、大人の発達障害リハビリテーションの他に生活スキル、就労スキルのプログラムも提供しています。これらのプログラムを併用することで、より効果的なサポートを受けることができます。

詳しく説明します

いつでもご連絡ください。
詳しい内容を、セラピストがご説明させていただきます。



当センターの詳しい情報は公式アカウントからご確認いただけます。

Contact Us

事業所番号 2713303002

ヒューマンインクルーシブセンタークリエバ

06-6567-7115 大阪市西成区長橋3-1-17

発達障害 精神疾患

リハビリテーション

個々のニーズに合わせたオーダーメイドプログラム！



リハビリテーション
プログラム

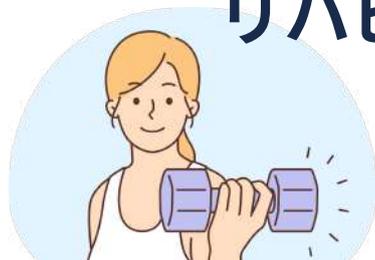
リハビリテーションプログラムが注目されています

大人の発達障害への関心が高まり、発達障害の特性を理解し、強みを活かせるように支援することで、より充実した生活を送るリハビリテーションプログラムが注目されています。

主なプログラム内容

- ・発達障害の強みや特性を理解する
- ・コミュニケーション能力や対人関係スキルを向上
- ・身体の健康を維持し、心身のバランスを整える
- ・社会生活をよりよく送るためのスキルを身につける

発達障害・精神疾患 リハビリテーションプログラム



運動プログラム

簡単な筋力トレーニングや
ストレッチ等を実施します



SST・コミュニケーション

コミュニケーションの
コツを学びます



注意力・作業性

各種テスト、マルチタスク
トレーニング等を実施します

ご利用の流れ・継続的なサポート

- ①お問い合わせ→②個別面談→③アセスメント→④リハビリテーション開始→⑤学びと働くプログラム

※リハビリテーション終了後も、学びと働くプログラムへステップアップして、継続的にサポートさせていただきます。

あなたに合ったプログラムをセラピストがご提案させていただきます。

ご連絡ください **お問合せ** Tel 06-6567-7115





可能性を広げ、その人らしく生きるを支える。

大人の発達障害・精神疾患の方向けに クリエイエバが「学びと働く」プログラム新設！

Program

GET TO KNOW YOURSELF NOW AND THINK ABOUT YOUR FUTURE TOGETHER.
今の自分を知り、これからの未来についていっしょに考えます。

働く

アパレル
業務

喫茶業務

屋上菜園

学び

生活スキル

ここから

女子会

発達障害を個性と捉え、強みとして活かせるよう、仕事と学びの両面からサポートします。

このプログラムは、発達障害の特性を理解し、強みを発掘し、活かせるよう、一人ひとりのニーズに合わせたサポートを提供します。

ヒューマンインクルーシブセンタークリエイエバ
生活訓練・就労継続支援B型

〒557-0025 大阪市西成区長橋3-1-17

☎ 06-6567-7115

当センターの最新情報はこちらから



学びと働くプログラム

生活訓練からはじめて、就労支援へステップアップ！

はたらく



作業内容、売上、作成数等の出来高給にて工賃をお支払いします。



アパレル業務

古着をオンラインで販売するために、アイロンがけや撮影、梱包やデータ入力など。各工程を段階的に学び、創造性とITスキルを磨くことができます。



喫茶業務

来店されたお客様を席へご案内や会計などの接客、ドリンクづくりなどを担当します。小さな喫茶店なため、無理なく経験することができます。



屋上菜園

種まき、水やり、収穫など、野菜作りを通して、協調性と責任感を磨くことができます。また採れたて野菜の販売や加工品づくりも行います。

まなび

社会生活の自立度評価指標（SIM）を活用して、あなたに最適なサポートをご提案します。



社会生活スキル

買い物、料理、掃除、洗濯などの日常生活に必要なスキルを習得することができます。生活の質をあげるための基礎を築くことができます。



ここから

自分の将来について考え、目標を設定することができます。専門講師による就労スキルやマナーなど、就職活動への準備もサポートします。



女子会

メイク、ファッション、アクセサリー作り…共通の趣味をとおして、女性ならではの悩みや不安を共有し、共感し合える仲間を見つけましょう。

ヒューマンインクルーシブセンター
クリエバ

事業内容：生活訓練・就労継続支援B型

事業所番号：2713303002

多機能型事業所

お問い合わせ先

電話番号：06-6567-7115

所在地：大阪市西成区長橋3-1-17

営業時間：平日 9時～18時



あなただけの
居場所を見つけ
みませんか？

毎週 水曜日 15:30～17:00



お話が苦手な方も

トーク

美容・健康・ものづくり

ワークショップ



キュー♡



楽しみながら経験できる

ライフスキル

クリエバ女子会とは？

発達障害がある、ひきこもり状態、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな「生きづらさ」を抱える女性のための居場所です。お気軽にお問い合わせください。

ヒューマンインクルーシブセンタークリエバ

女子会

☎ 06-6567-7115

[住所] 〒557-0025 大阪市西成区長橋3-1-17

[Web]

クリエバ公式アカウントを友だち追加して、クリエバの活動をチェックしてください！



さまざまな「生きづらさ」を抱える
女性のための居場所

クリエバ女子会

トーク: 落ち着ける雰囲気



お話が苦手な方も、さまざまな体験を通じて、互いに認め合い、安心してコミュニケーションができる雰囲気をつくっています。

メイクやアクセサリー、お菓子作りなど、さまざまなワークショップや美容・健康などのセルフケア講座等を行っています。学びを深めるとともに、ご自身の好きなことや得意なことをみつけるきっかけにもなります。

ワークショップ: 専門講師がいるから安心



ライフスキル: 簡単なことから始められる



簡単なお菓子づくりや作業など、①準備すること②計画的に行うこと③片付けや整理を行うこと、楽しみながらもご自身でできることを経験できます。

クリエバ女子会で、あなただけの居場所を見つけてみませんか？
みなさまのご参加を、心よりお待ちしております。