

精神疾患・発達障害

訪問型 生活訓練

あなたのペースで、
一歩ずつ、自分らしい生活を!



精神・発達障害の 専門的なサポート

理学療法士、作業療法士、
心理師、生活支援員など、
専門スタッフがニーズに合
わせた支援を提供します。

通所が困難な方でも 利用できる

ご自宅に訪問するため、
移動が困難な方や、人混み
や集団行動が苦手な方でも
安心して利用できます。

実際の生活場面での サポート

日常生活の中で必要なスキ
ルを身につけることがで
き、一人ひとりの目標に向
けてサポートします。



多様化するニーズに 応える柔軟なサポート。



従来の通所型支援では対応しきれない、
多様化するニーズに柔軟にお応えします。

精神疾患・発達障害のある方々のニーズはますます
多様化しています。従来の通所型支援では対応しき
れないニーズも増え、一人ひとりの個性や生活環境
に合わせた、より柔軟な支援が求められています。
訪問型生活訓練は、そんなニーズに応える新たな支
援の形です。専門スタッフがご自宅に訪問し、個々
の目標やニーズに合わせたきめ細やかなサポートを
提供します。

クリエバ生活訓練

☎ 06-6567-7115



詳しい情報は
公式アカウント
からご確認を
お願いします。

社会福祉法人
ヒューマンライツ福祉協会

住所 〒557-0025 大阪市西成区長橋3-1-17
事業所番号 2713303002

精神疾患・発達障害 訪問型生活訓練



具体的なサービス

- ✓ ソーシャルスキルトレーニング
- ✓ メンタルヘルス運動プログラム
- ✓ リハビリテーション
- ✓ 生活リズムのサポート
- ✓ 家事に関するサポート
- ✓ 役所や銀行、交通機関などの利用
- ✓ 通院同行等の健康管理サポート
- ✓ 金銭自己管理サポート
- ✓ 余暇活動の利用
- ✓ 社会的マナーに関するサポート
- ✓ その他、生活スキルサポート

ご利用の流れ

1. お問い合わせ・ご相談
2. 担当者による訪問・アセスメント
3. サポート計画の作成
4. サービスの提供
5. 定期的なサポート計画の見直し

対象の方

精神疾患・発達障害がある方
身体障害と重複している方
社会・生活スキルを向上したい方
長期入院から退院をした方
ひきこもり状態にある方
働き続けることが難しい方
その他、生活スキルを習得したい方

サービス提供の様子(例)

うつ病(男性)の方向け運動プログラム

- 筋緊張が高く筋肉に力が入りすぎている方も多く、リラクゼーションを中心としたリハビリを行う事で全身の筋緊張を整えます。
- ホルモン（ドーパミンやセロトニン等）の分泌を促すようなプログラムを行い、精神の安定を図ります。身体障害を重複されている方も、病院で受けられる専門的なリハビリを自宅で行えます。

ひきこもり状態の方(女性)向け支援

- 訪問による相談支援：生活状況の把握や話し相手
- 生活訓練：生活スキルの練習
- 外出支援：一緒に散歩や買い物に行く