

発達障がいやメンタルの悩みでお困りの方へ

“その人らしく生きる”を支える

CREAVA

ヒューマンインクルーシブセンター クリエバ



HUMAN INCLUSIVE CENTER

-CREAVA-

ヒューマンインクルーシブセンター クリエバ



社会福祉法人

ヒューマンライツ福祉協会

2024.1

クリエイバの3つのサポート

発達障がいとは一人ひとりの違いや多様性が独自のものであるため、それぞれの方に合ったサポートが必要だと考えます。クリエイバでは“その人らしく生きる”を支えるため、多職種が関わる専門性が高い、かつ個別性を重視し、包括的なサポートを行います。

多職種・専門職によるサポート

公認心理師による発達検査や医療機関との連携による診断サポート、カウンセリング、理学療法士・作業療法士や生活支援員などがそれぞれの専門知識を活かして発達障がいの多様なニーズに対応します

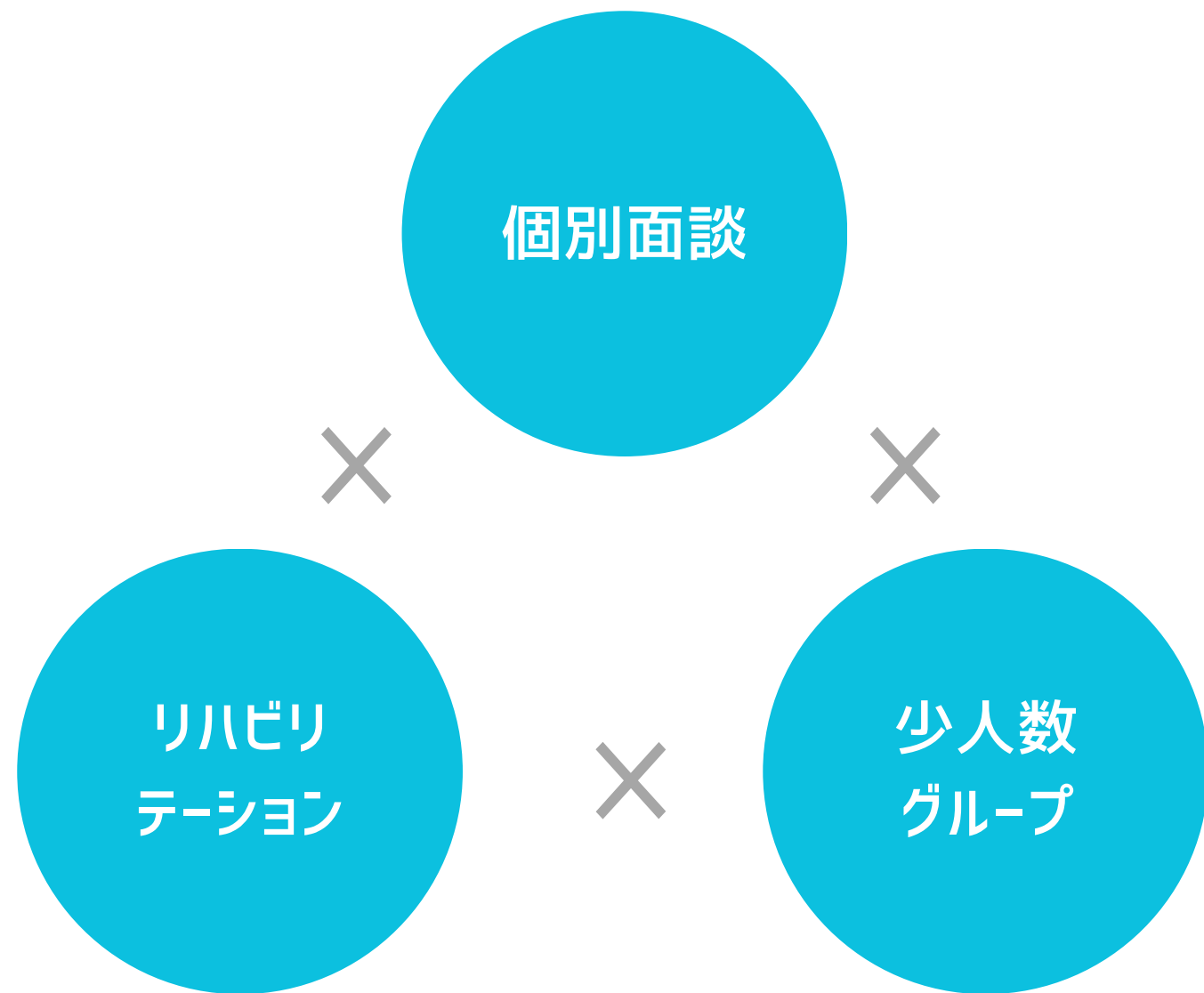
独自性・個別性の高いサポート

独自の障がい特性や症状に対して一人ひとりにあったサポートの方法を検討する必要があります。また、サポートをしていく中での変化にも対応できるよう個別面談や個別のプログラムを積極的に実施します

自立のプロセスを支える包括的なサポート

相談支援、就労支援、生活支援などのさまざまなサポートの組み合わせが可能です。ご本人が考える“自立”に必要なサポートを一つ分野に限らず包括的に検討し、その時の状況に応じたサービスのご提案をします

クリエイバのサポートプログラム



●個別面談

定期的に個別の面談(カウンセリング)を行います。

●リハビリテーションプログラム

個別に抱える課題に合わせたオーダーメイドプログラムをご提案します。

●少人数プログラム

社会生活を送るための少人数制グループプログラムをご提案します。

▶▶▶各サポート内容の詳細は3.4.5ページをご覧ください

個別面談

個別面談プログラムの特色

発達障がいのある方が、自分のペースで自分の目標に向かって支援を受けることができるように、個別面談を中心とした支援を行っています。そのため、相談員はご本人の状況や課題を把握し、その人に合った支援プランの作成とサポートを行います。

- 各種検査・診断のサポート
- 発達障害の自己理解の促進
- 生活・就労に関わるサポート

具体例

各種検査	WAIS-IV：成人知能検査 GATB：厚生労働省編 一般職業適性検査 BWAP：発達障がいのある人の就労アセスメントツール	診断サポート
------	--	--------

生活面の支援

家事や生活習慣のサポート

就労に関する相談・就労活動のサポート

仕事面の支援

メンタルヘルスに関する相談

福祉制度に関する相談



リハビリ テーション

リハビリテーションプログラムの特色

発達障がいの知識を持つ理学療法士・作業療法士・公認心理師等のスタッフが、個別の状況や課題に合わせて、自分の目標に自分のペースでステップアップできるようにオーダーメイドプログラムを導入しています。

- SST・コミュニケーション
- 注意力・作業性
- 運動プログラム



具体例

SST コミュニケーション

職場を想定した環境でロールプレイを行います。座学で学んだビジネスマナーや会話スキルを実際に働くときの空間に近い環境で実践することで、より自分に適した立ち振る舞いを身につけることができます。

注意力 作業性

各種マルチタスクトレーニング等を実施し、作業における得手不得手を明確化します。また注意特性そのものについての座学も行います。自分の特性を理解する事で事前対策や環境設定、失敗した際の対応を具体的に考えられるようになります。

運動 プログラム

発達障がいの特性により無意識レベルで筋肉に力が入りすぎる、または入り辛い方がいらっしゃいます。その様な症状に対しては各筋肉の出力を評価し、筋力トレーニングやストレッチ等を実施します。また、特にADHDに効果的であると言われているホルモンの分泌を促す運動やプログラムも行い、症状の特性の改善を目指します。

※オーダーメイドプログラムのため、一例です。見学・体験の際にご希望をお伺いいたします。

少人数 グループ

少人数グループプログラムの特色

自分らしく生きるための力を身につけることを目的とし、日常生活や社会生活に必要なスキルを少人数制で学ぶ機会です。グループで実施することにより、他者との共感や理解を深め、コミュニケーションスキルの向上にも取り組みます。

- 社会生活スキル
- 就労準備支援プログラム
- 社会参加プログラム

社会スキル 生活スキルを高めるための基礎的な講座です

しごと体験 就労に向けたアセスメントのためのプログラムです

ここから 専門講師の方による冠婚葬祭や就労のマナーの講座です

女子会 講師によるものづくりや美容・健康など女性が集まる場です

カフェタイム コーヒーとともに、のんびりおしゃべりする時間です

週間スケジュール(例)

	AM プログラム	PM プログラム
月	しごと体験	個人面談
火	個人面談	ここから
水	社会スキル	女子会
木	個人面談	しごと体験
金	社会スキル	カフェタイム

※個人面談については、3ページをご確認ください

●対象となる方

- ▶ 発達障がいの方
- ▶ うつ病などの精神疾患の方

→安定した生活への立て直しや

就職を希望する方など

*障害者手帳や診断がない方はまずは診断サポート
サービスをご利用ください

●ご利用制度

国の制度を活用してご利用していただけます

▶ 自立訓練(生活訓練)

日常生活能力や社会活動能力を高め、日々の生活の安定とより積極的な社会参加ができるようにすることを目的としています。

▶ 就労継続支援B型(地域協働型)

多様な働く意欲に応えつつ、地域での就労の機会の提供や生産活動の実施をします。

●ご利用料金

サービス費用の一割負担と定められています。前年度所得に応じて月の上限額があります。

- ▶ 生活保護・非課税世帯 0円
- ▶ 市民課税世帯 9,300・37,200円

●ご利用までの流れ

①お問合せ・見学

②体験利用

③受給者証申請

*福祉サービス受給者証の取得を役所の福祉課にて申請後、数週間でお手元に届きます
手続きのサポート(同行・書類作成)も可能です

④ご契約・利用開始

●アクセス

JR環状線 今宮駅→徒歩約15分

大阪メトロ 花園町 →徒歩約15分

大阪シティバス 西成障害者会館 →徒歩1分

▶ 住所

557-0025

大阪市 西成区 長橋 3-1-17



●お問合せ先

- ▶電話 06-6567-7115
- ▶FAX 06-6567-7116
- ▶MAIL creava1@humannet.or.jp
- ▶LINE公式アカウント

最新情報や
サービス内容
の確認ができます





 HUMAN INCLUSIVE CENTER
- C R E A V A -
ヒューマンインクルーシブセンター クリエバ

 社会福祉法人
ヒューマンライツ福祉協会