

西成区北西部地域包括支援センター

北西部だより

2023年 冬号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

2023 オレンジ まつり

2023年10月28日(土)に認知症啓発イベント「オレンジまつり」が開催されました。地域住民の皆さん、法人の利用者の皆さんやご家族、医療福祉事業所の皆さんなど、たくさんの方がスタンプラリーに参加されました。そして地域や社会福祉協議会など、多方面からボランティアとしてご協力いただきました。皆さんのおかげで楽しい一日になったと思います。本当にありがとうございました！

出発！
天気が良くてよかったね。

クイズの答えは…？

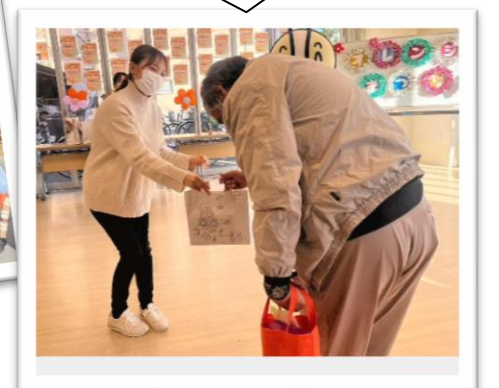
次はどこかな？


おみやげ
なにかな？

ゴール！
楽しかった！！

抽選に当たるなんて
はじめて

来年も
きたいな





北西部地域包括支援センターでは、高齢者やご家族それぞれの相談にのっているほか、いくつになっても住みよいまちづくりを目指して地域活動にも参加しています。

11月16日は津守のいきいき元気教室で、認知症予防プログラムの講師として回想法の話をしてきました。回想法とは認知症におけるリハビリテーションの手法で、過去のことを話すことで脳が刺激され認知症の予防効果が期待されています。

この日は大阪万博のあった昭和45年をテーマにみなさんと話し合ってもらい、大いに盛り上がりました。

11月26日は松之宮のみなさんと防災について話し合いをしました。マップを活用しながら安全な避難路や公衆電話・AEDなど災害時に役立つ場所の確認をしたり、防災グッズの使い方を学びました。また11月25日には西成隣保館ゆ〜とあいなが長橋集会所で開催した「みんな食堂」にお邪魔して「認知症予防のためのかんたんチェックリスト」を行ないました。このように北西部地域包括支援センターでは、積極的に地域に出かけて活動しています。

西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋 2-12-23 アジュールコート 1階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後6時

梅南・橘ブランチ

西成区松 3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前9時～午後5時30分