



秋も深まってきましたね！

11月に入り、肌寒くなってきていますが、
皆様いかが過ごしてでしょうか？
秋の深まりと共に体調を崩しやすい時期なので、
暖かくして過ごしましょう！



サワサワ11月のイベント

参加希望の方はスタッフまでご連絡ください
※事情により、中止・延期になる場合があります。

サワサワ利用について

新型コロナと共にインフルエンザも増えて
ます。発熱のある方、風邪の症状のある
方は引き続き来所を控えてください(来所
しても帰宅していただくことがあります)。
皆さんのご協力をお願いします。

調理レク

おでんを作ります！

15
分
水

時間: 10:00~13:00くらい

場所: 西成障害者会館

費用: 500円

締切: 11月13日(月)

健康チャレンジ

24
分
金

今回の健康チャレンジでは
入浴の効果について学びます
いつものお風呂タイムが楽しく
なるので、ぜひご参加ください
場所: サワサワフロア
時間: 11:00~11:30

西成区民まつり

19
分
日

ステージ発表や模擬店が並び
子供神輿パレードもあります！

サワサワではドリンクを販売します

ので、奮ってご参加・お手伝い下さい！

場所: 西成区役所周辺

時間: 12:30~16:30

引き続きコロナウイルス対策にご協力ください

コロナウイルス対策として、サワサワでは以下のことを行っています。

*来所時は①検温(37.5℃以上の場合は自宅での療養となります)

②手洗い、③消毒、④マスクの着用、⑤指定ゴミ箱への廃棄をお願いします。

政府の意向に関係なく、マスクをしてきて下さい

11月

November