



地域移行支援室が、退院支援をチームで取り組みます。

退院支援の経験あるスタッフが多職種チームで対応!

- 地域移行コーディネーター
- 理学療法士、作業療法士
- (障害者) 相談支援専門員
- 精神保健福祉士
- 社会福祉士
- 介護支援専門員(ケアマネジャー)
- 保健師 ● 看護師
- 介護福祉士
- 医師 など

退院支援の流れと連携先

地域移行支援室では、精神科病院に入院されている方の退院と、退院後の安心して地域生活に向けて、生活に関するご相談、外出の同行、宿泊体験支援、高齢者・障害者福祉サービスの体験、住居の確保、その他必要な支援を行います。

退院の流れ /	地域移行支援室の役割 /
1. 退院支援に関するお問い合わせ	貴院への訪問調整
2. 地域移行支援室相談員による患者さんの面会	・初期アセスメント ・退院後の生活について希望や不安の確認・訪問相談 ・退院支援計画の作成
3. おためし外出・外泊	・外泊や福祉サービス見学、体験 ・退院後の生活のイメージづくり ・地域での生活に向けた会議など必要な取り組み
4. 住まい探し・福祉サービスの調整・決定	・住まい探し ・福祉サービス見学、体験の同行支援 ・退院後の福祉サービス等の申請 ・退院後の支援計画等の作成
5. 退院	
6. 地域生活の開始・継続	退院後もご本人の暮らしに伴走し寄り添いながら、継続的にかかわります。 ・相談、居住支援 ・訪問支援サービスの提供 ・日中活動支援サービスの提供など

連携体制

関係医療機関、大阪市こころの健康センター、西成区障がい者自立生活支援調整協議会、西成区保健福祉センター、西成区福祉事務所、高齢者・障害者福祉サービス事業所、障害者就業・生活支援センター など

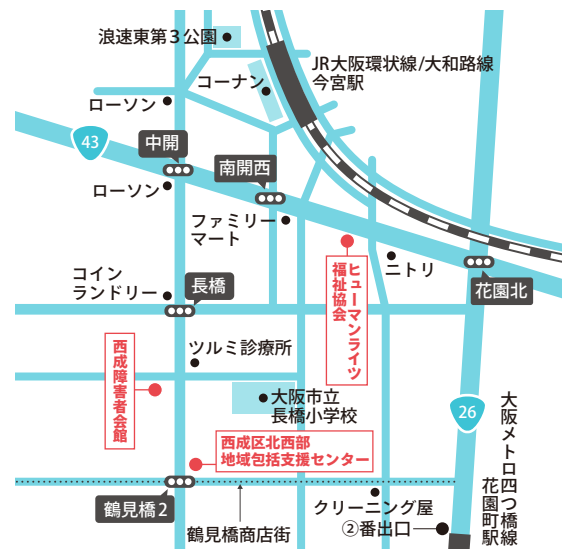
連絡先

社会福祉法人
ヒューマンライツ福祉協会

西成区地域移行支援室

障害のある方: 西成区障がい者基幹相談支援センター
〒557-0025 大阪市西成区長橋3-2-27 西成障害者会館内
TEL (06)6599-8122 FAX (06)6562-6677

高齢の方: 西成区北西部地域包括支援センター
〒557-0031 大阪市西成区鶴見橋2-12-23
TEL(06)6568-8400 FAX (06)6568-8401



あなたの退院、地域の暮らしをお手伝いします。

退院に向けての 支援体制のご案内

安心できる24時間・365日のサポート体制



社会福祉法人
ヒューマンライツ福祉協会

「この街なら、安心して暮らしていける」

ヒューマンライツ福祉協会では、医療と福祉の事業を一体的に運営しています。退院後のあなたの暮らしを、あらゆる面からサポート。ひとりひとりに寄り添い、地域での生活を支えます。

住まい

慣れ親しんだまちで、にこやかに住みたい

「自分らしく、いきいきと住みたい。」私たちは、その思いに寄り添い、さまざまな住まいの形をサポートしています。あなたにあった住み方を、一緒に見つけましょう。



障害者グループホーム
特別養護老人ホーム まちかどホームすずらん
特別養護老人ホーム まちかどホームやまゆり
高齢者グループホーム なでしこ
サービス付き高齢者向け住宅 PARK COURT (パークコート)
サービス付き高齢者向け住宅 アイビスコート

医療

あなたの心と身体の健康を守ります

日々のお薬の処方から突然体調が悪くなったときまで、当法人が運営する病院が対応。あなたの健康を守り続けます。



ツルミ診療所 (精神科・内科・リハビリテーション科)
ナイス薬局

日中活動

通い、元気でいきいきと

通うことで、元気でいきいきとした生活を！食事や入浴サービス、レクリエーションや創作活動など、利用者の方に合わせた活動を行います。



西成障害者会館 (送迎・入浴・リハビリテーション)
地域生活支援センター サワサワ
ヒューマンインクルーシブセンタークリエバ

働く

働く知識・技能をなかまと一緒に

ひとりひとりの個性に応じた就労支援を行います。あなたのペースで、あなたらしい働き方を探してみませんか？

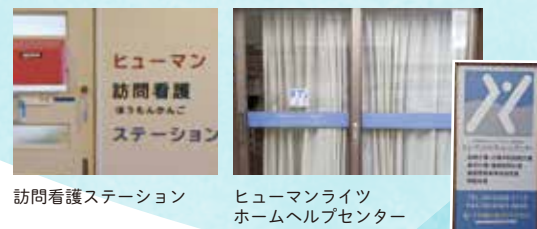


総合就労支援福祉施設 にしなりWing
ヒューマン援護福祉プラザ (就労継続支援B型)

暮らしのお手伝い

24時間 365日、くらしの中の応援隊！

訪問診療、訪問看護・訪問リハ・訪問介護など、ご自宅に訪問して医療・福祉の両面からサポートします。



訪問看護ステーション
ヒューマンライツホームヘルプセンター

相談する

心配ないよ、頼れる相談で安心を

「こんなことがあるけれど、どうしたらいいのかな。」困ったとき、悩んだとき、気軽に相談できる場所があります。



西成区北西部地域包括支援センター
ヒューマンケアプランセンター
西成区障がい者基幹相談支援センター

交流する

余暇活動でリフレッシュ

カラオケや映画鑑賞、料理にスポーツなど、障害のある仲間が集まるサークル活動でリフレッシュ！



まずは「おためし外出・外泊」してみませんか？

日帰りから1週間程度までご体験いただけます。

※おためし日数はご本人様や病院側の状況などにより応相談
※食事代のみ実費負担

1泊2日のスケジュール例



10:00 ▶病院へお迎え 地域移行支援室職員が貴院へお迎えにいきます	11:00~12:00 ▶宿泊場所に到着 昼食 おためし外泊スケジュールの説明をします	13:00~15:00 ▶日中活動① ご本人にあった活動場所にて過ごします *相談支援 *生活介護 *地域生活支援センター *自立訓練 *総合就労支援 多機能型事業所 *就労継続支援B型 など	16:00 ▶宿泊場所に到着 ご本人と一緒に退院後の生活を考えます	17:00~19:00 ▶夕食・歯磨き・入浴・洗濯 入浴・更衣・洗濯などを支援します	19:00~21:00 ▶休憩タイム 住居にてゆっくりと過ごしていただけます	22:00~ ▶服薬・就寝 夜勤や宿直職員を配置していますのでご安心ください
6:00 ▶起床・洗面 健康状態の確認(検温・バイタルチェックなど)	7:00 ▶朝食・服薬・歯磨き 朝食の用意・食事・更衣・服薬などを支援します。	9:00 ▶日中活動先へ出発 送迎が必要な方は送迎サービスを利用できます	10:00~13:00 ▶日中活動②	13:30 ▶宿泊場所に到着 おためし外泊のふりかえりをします	15:00 ▶病院へ出発	16:00 ▶病院へ到着 貴院へおためし外泊の様子を報告します また、お会いしましょう

西成区地域移行支援室が

あなたの退院、 地域の暮らしをお手伝いします。

退院支援 利用者さんの声



Hさん 男性 40歳代 統合失調症 入院歴7年

僕は一人暮らししてたけど、体調が悪くなって精神科に入院した。入院が長引いたことで、住んでいた家がなくなり、退院先がなくなった。地域移行支援事業は全く知らなかったけど、病院の人が使ってみたらと声をかけてくれて使うことにした。定期的に病院に会いに来てくれたり、一緒に外出をして作業所の見学も行った。退院先は福祉ホームを探してくれて何回か外泊して無事退院できた。退院先の職員さんがお金やお薬の管理をしてくれ、通院も一緒に行ってくれた。何年か福祉ホームで生活して、今は地域で一人暮らしをしています。そこでも職員さんが不動産屋と一緒に来てくれて、手続きも手伝ってくれたから助かりました。今では精神科に入院する事もなく、ヘルパーさんや訪問看護さんのサポートを受けながら生活しています。



Sさん 女性 60歳代 統合失調症 入院歴5年

私は今回初めて精神科病院に入院しました。霊魂(幻聴)がひどく「退院するな」と言われてずっと退院したいのにできずにいました。支援員さんが定期的に会いに来てくれ、時間をかけてサポートしてくれたおかげで、今は家を構えて一人暮らしをしています。支援員さんがいなければ家探しや手続きもできず退院できなかったと思います。今でも霊魂(幻聴)が色々と言ってくるんですが、ヘルパーさんや訪問看護さんに「大丈夫だよ」と声をかけてもらい、助かっています。

退院支援の流れ



まずは「おためし外出・外泊」してみませんか？

日帰りから1週間程度までご体験いただけます。

1泊2日のスケジュール例

1日目	2日目
10:00 ▶ 病院へお迎え 地域移行支援室職員がお迎えにいきます	6:00 ▶ 起床・洗面 健康状態の確認（検温・バイタルチェックなど）
11:00～12:00 ▶ 宿泊場所に到着 ▶ 昼食 おためし外泊スケジュールの説明をします	7:00 ▶ 朝食・服薬・歯磨き 朝食の用意・食事・更衣・服薬などを支援します
13:00～15:00 ▶ 日中活動① あなたにあった活動場所にて過ごします *相談支援 *生活介護 *地域生活支援センター *自立訓練 *総合就労支援 多機能型事業所 *就労継続支援 B型 など	9:00 ▶ 日中活動先へ出発 送迎が必要な方は送迎サービスを利用できます
16:00 ▶ 宿泊場所に到着 一緒に退院後の生活を考えます	10:00～13:00 ▶ 日中活動②
17:00～19:00 ▶ 夕食・歯磨き ▶ 入浴・洗濯 入浴・更衣・洗濯などを支援します	13:30 ▶ 宿泊場所に到着 おためし外泊のふりかえりをします
19:00～21:00 ▶ 休憩タイム 住居にてゆっくりと過ごしていただけます	15:00 ▶ 病院へ出発
22:00～ ▶ 服薬・就寝 夜勤や宿直職員を配置していますのでご安心ください	16:00 ▶ 病院へ到着

＼ また、お会いしましょう /

※おためし日数はご本人様や病院側の状況などにより応相談 ※食事代のみ実費負担