

# すずらん通信 11月号



2023年11月発行

まちかどホームすずらん

紅葉も色づき始め、すっかり秋も深まりましたね。

10月は芋ようかんやかぼちゃプリンなど秋らしいおやつが出ました(\*^~^\*)また、すずらん農園にてさつま芋掘りをしました！収穫したさつま芋は11月の焼き芋大会で食べる予定です♪



ご当地食(山口県)

おおひら かしわん  
岩国寿司・大平・柏椀



ハロウィン  
かぼちゃプリン



すずらん農園にて  
芋掘り



井村屋 芋ようかん



裏面もご覧ください⇒



| 日曜日 | 月曜日                  | 火曜日                           | 水曜日                  | 木曜日          | 金曜日                  | 土曜日 |
|-----|----------------------|-------------------------------|----------------------|--------------|----------------------|-----|
|     |                      |                               | 1                    | 2            | 3<br>文化の日            | 4   |
| 5   | 6                    | 7<br>ご当地食<br>(宮城県)            | 8<br>4F 敬老会<br>焼き芋大会 | 9            | 10                   | 11  |
| 12  | 13                   | 14<br>園芸ボランティア                | 15                   | 16           | 17                   | 18  |
| 19  | 20<br>すずらん縁日<br>(6F) | 21<br>季節の果物<br>すずらん縁日<br>(4F) | 22<br>すずらん縁日<br>(3F) | 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>すずらん縁日<br>(5F) | 25  |
| 26  | 27                   | 28                            | 29                   | 30           |                      |     |

### 【11月の行事食】

#### ◆7日(火)「ご当地食～宮城県～」

昼食: はらこ飯、なす炒り、呉汁(ごじる)

おやつ: どら焼き(ずんだ)

#### ◆21日(火)「季節の果物」

おやつ: 柿



### ばたから通信

～いい歯の日(11月8日)～



日本歯科医師会は1993年(平成5年)より、11月8日を「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせでPR重点日として設定し、この日に合わせて国民へのさまざまな歯科保健啓発活動を行っています。

その他、4月18日(よい歯の日)、6月4日(歯と口の健康週間)、9月第3月曜日(敬老の日)をPR重点日に定めています。

「笑顔の大切さ」を伝えるための「ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー」では、その年最も笑顔の素敵な著名人を男女1名ずつ選出し、表彰しています。その他、新聞への啓発広告掲載や歯科診療所掲示用啓発ポスターの作成、シンポジウムの開催、テレビCMの放映などを行っています。

