

すずらん通信 9月号

2023年9月発行

まちかどホームすずらん



8月もあっという間に過ぎてしまい、気付けば9月になりましたね。
陽が沈むのが少し早くなったなあと感じるようになりました。まだ暑さは続きそうですが皆さまも体調には十分お気を付けください。それでは8月の行事を振り返っていきましょう！



すずらん BBQ



ご当地食～富山県～
みょうが寿司



すずらん
花火大会



裏面もご覧ください⇒



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6 6F 非常食訓練	7 ご当地食 (栃木県)	8	9 4F 非常食訓練
10 5F 非常食訓練	11	12 園芸ボランティア	13 3F 非常食訓練 6F 非常食訓練	14	15 5F 非常食訓練	16
17	18 敬老の日	19 敬老の日献立	20	21		23 季節の果物 (和梨) 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

【9月の行事食】

◆7日(木)「ご当地食～栃木県～」

昼食: いなり寿司、里芋の田楽、
しもつかれ、かき玉汁

◆19日(火)「敬老の日献立」

昼食: 赤飯、天ぷらの盛り合わせ、炊き合わせ、
さっぱり漬け、芋羊羹、すまし汁

おやつ: 寿の日(和菓子)

◆23日(土)「季節の果物」

おやつ: 和梨



ばたから通信

～健口チェックについて～



現在日本歯科医師会のホームページに健口チェックが掲載されています。

「10・20代」、「30～50代」「60代以上」の中から年代を選択し、5～6問の簡単な質問に答えるだけでご自身のお口の健康度(10段階評価)がわかるだけでなく、健康度に応じたアドバイスがもらえます。

(回答に要する時間はわずか1分程度となっています)

また、同ホームページはスマートフォン版とWEB版があり、健口チェックの他にも全国の歯医者さん検索ページや、歯科衛生等の情報サイトへのリンクも備えています。お時間のある時に検索をしていただければと思います。

(詳しくは、日本歯科医師会ホームページを参照してください)

