

# サワサワニュース

社会福祉法人ヒューマンライツ福祉協会  
地域生活支援センターサワサワ



## 「真夏の太陽が気持ち良い！」

猛暑が続いておりますが、皆様元気にお過ごしですか？  
花火大会に夏祭り、お盆行事と8月も夏のイベントがたくさんあります。こまめな水分補給と適度な室温管理で熱中症対策しましょう♡



## サワサワ8月のイベント

参加希望の方はスタッフまでご連絡ください  
※事情により、中止・延期になる場合があります。

### サワサワ利用について

新型コロナの感染者数が増加しておりますので、発熱のある方、風邪の症状のある方は引き続き来所を控えてください(来所しても帰宅していただくことがあります)。皆さんのご協力をお願いします。

### 健康チャレンジ(第1回)

ずっと元気に楽しく過ごすために、健康について一緒に学びませんか？

※1回目はイスに座ってできるストレッチと健康クイズを行います。

日時:8月25日(金) 時間:11:00~11:30

場所:サワサワフロア

### 長三盆踊り大会

みんなで、おどろう

時間:19:00~

場所:長橋3公園

(サワサワのとなりの公園)

サワサワではドリンクの販売をします。  
お手伝いしてくれる方、大歓迎♡



## 引き続きコロナウイルス対策にご協力ください

コロナウイルス対策として、サワサワでは引き続き以下のことを行っています。

\*来所時は①検温(37.5℃以上の場合は自宅での療養となります)  
②手洗い、③消毒、④マスクの着用、⑤指定ゴミ箱への廃棄をお願いします。

※政府の意向に関係なく、マスクをしてきて下さい

8月

August