

すずらん通信 8月号



2023年8月発行

まちかどホームすずらん

いよいよ夏本番の8月ですね。バッチリ暑さ対策をして、今年も夏を乗り越えましょう！
7月は地域の子も神輿があり、すずらんも玄関前から応援させていただきました。子どもたちの元気いっぱいな姿を見て、皆様もパワーをもらっていたご様子でした(^^)♪



ひとりひとり
お願い事を
書きました☆



七夕献立



ご当地食～島根県～
すもじ
(焼き鯖入りちらし)

こまだ西瓜



う土用の2世



裏面もご覧ください⇒



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 BBQ(5・6F)	3	4	5 5F 非常食訓練
6 6F 非常食訓練	7	8 スイーツコレクション 園芸ボランティア 4F 非常食訓練	9	10	11 山の日	12
13 6F 非常食訓練	14	15 季節の和菓子	16 4F 非常食訓練	17 5F 非常食訓練	18	19
20	21	22 ご当地食(富山)	23	24 オンブズマン	25	26
27	28	29	30 花火大会	31		

【8月の行事食】

◆8日(火)「スイーツコレクション」

おやつ:井村屋 水ようかん

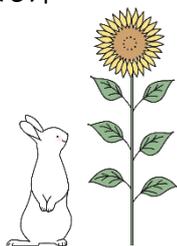
◆15日(火)「季節の和菓子」

おやつ:夏色あさがお/すいかゼリー

◆22日(火)「ご当地食～富山県～」

昼食:みょうが寿司、いかと里芋の煮物、

よごし(ごま味噌和え)、すまし汁



ばたから通信

～健康情報番組等について～



毎日、テレビ等で健康情報番組が放送されています。

7月は「世界一受けたい授業」という番組にて「歯周病について」の放送していました。8月は「きょうの健康」という番組では「歯周病について」放送する予定だそうです。

現在日本は、世界中で最も長寿国です。生涯自分の歯を使ってお元気に暮らすために、歯磨き等を実施し、歯を守ることが大切ですが、健康情報番組を視聴することで簡単に知識を得ることができます。お時間がある時、ぜひ視聴していただければと思います。

