

すずらん通信6月号



2023年6月発行

まちかどホームすずらん

色とりどりの紫陽花が可憐に咲く季節になりましたね。
先月は、こどもの日にちなんだ和菓子や山形県の郷土料理、母の日には抹茶ムースなど
たくさんの行事食があり、皆様喜ばれていました😊

鯉のぼりの和菓子♪



おやつレク



3階
フルーチェ

ご当地食～山形県～
暑い日にオススメ★山形だし！



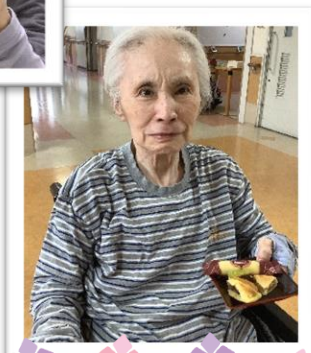
4階
じゃが芋お焼き



5階
お菓子
バイキング



6階
ホットケーキ



裏面もご覧ください⇒



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4 5F フロア食	5	6 味彩御膳	7	8	9	10
11	12	13 園芸ボランティア	14	15 ご当地食 (滋賀県)	16	17
18 父の日	19	20 季節の果物 オンブズマン	21	22	23 6F おやつレク	24 4F フロア食
25	26	27	28	29 5G おやつレク	30 4F おやつレク	

【6月の行事食】

◆6日(火)「味彩御膳」
あじさい

昼食:梅ご飯、彩り五目豆腐、揚げなすのポン酢かけ

かきあげ、菜の花のからし和え、

キウイフルーツ、みそ汁

◆15日(木)「ご当地食～滋賀県～」

昼食:あめのいおご飯、じゅんじゅん、

里芋のいところ煮、おあえ団子風、泥亀汁

◆18日(日)「父の日」

おやつ:紫陽花ミルクゼリー



◆27日(火)「季節の果物」

おやつ:肥後グリーンメロン

ぱたから通信



～歯と口の健康週間～

1928年(昭和3年)から64(おし)にちなんで6月4日に虫歯予防デーを実施していました。

2013年(平成25年)より歯と口の健康週間となっています。歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発とともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、早期発見及び早期治療等を徹底することにより、歯の寿命を延ばし、国民の健康増進を寄与することを目的としています。

今年の標語は「手に入れよう長生きチケット歯みがきで」です!皆様一度お口の中を確認していただけたらと思います。



《すずらんからのおねがい》

5月26日より1Fでの対面面会が再開となりましたが、感染症・食中毒等予防のため、マスクを外しての会話や面会中の飲食はお断り申し上げます。お持込みされる場合は事務所スタッフまでお申し出ください。

また、5月～10月の期間中は生もの(寿司・刺身等)や傷みやすい食品等のお持込みはご遠慮いただきますようお願い申し上げます。