

西成区北西部地域包括支援センター

# 北西部だより

2023年 春号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

## 北ブロック勉強会



今年度最後の北ブロック勉強会は、障がい基幹相談支援センターから障がいの事業所へも声をかけていただき、障がいの相談員とケアマネジャーの交流会を開催しました。

4~5名のグループに分かれてお互いに情報交換をしていただいたのですが、どのグループもケアマネジャーが障がいの相談員を質問攻めにしていて、アンケート結果を見てもケアマネジャーには勉強になったようですが、障がいの相談員は大変だったのではないのでしょうか。

障がいサービスと介護保険は制度が違いますが、より良い支援のためにお互いのことを学んで、連携していかなければいけないと感じました。



## いきいき元気教室

いきいき元気教室は、月に1回の活動や交流を通じて介護予防をはかる場所で、65歳以上の方なら誰でも参加できます。内容はミュージックケアや栄養の話などバラエティに富んでいます。

北西部地域包括支援センターでも認知症や介護予防体操をテーマに、北津守・津守・長橋・松之宮・梅南の5地域に講師として参加しました。

令和5年度も楽しく、元気になって、ちょっと勉強にもなって帰っていただけるよう工夫していきますので、ぜひ参加してくださいね！

## 地域ケア会議のまとめ

北西部地域包括支援センターでは、年度末に各地域ごとに地域の方や区役所・その他の関係機関などに参加していただき、一年間のまとめと次年度に向けて何ができるのか話し合いをしています。地域の方からは、防災のこと、見守り、居場所づくりなど様々な話が出てとても有意義な会議になっています。みなさんと協力しながら小さなことからでも解決して、いくつになっても過ごせるまちづくりを目指していきたいと考えています。



西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋 2-12-23 アジールコート 1階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後6時

梅南・橘ランチ

西成区松 3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前9時～午後5時30分