



# 5月の行事食

## \* 5日（金）「端午の節句」

昼食：豆ごはん、天ぷら、菜の花のわさび和え、炊き合わせ、みそ汁

おやつ：行事和菓子（真鯉 or 緋鯉）、カープゼリー（ゼリー食）



## \* 14日（日）「母の日」

昼食：ちらし寿司、ふきとがんもの煮物、みそ汁、いちごゼリー

おやつ：京都宇治抹茶ムース（スイーツコレクション）

## \* 16日（火）「ご当地食～山形県～」

昼食：ごはん、山形だし、芋煮、アスパラのごま煮びたし、赤だし

