

西成区北西部地域包括支援センター

北西部だより

2022年 秋号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

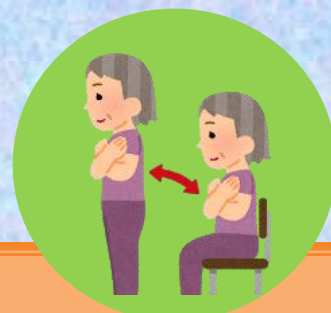
梅南 百歳体操

毎週水曜日

1部(男性のみ): 10時～

2部(男女): 10時45分～

場所: はぎのさと別館 2階



はぎのさと別館では男前百歳体操を行なっていましたが、「私たちもしたい」と地域の女性たちから声上がり、7月から毎週水曜日、2部制で百歳体操が始まりました。1部は10時から男前百歳体操、2部は10時45分からいきいき百歳体操です。



気配りさんサミットについて



みんなの居場所～松之宮スマイルで、今年度も気配りさんサミットを開催しています。今年度はテーマを『地域の資源と防災について』とし、年4回の開催計画を立て、西成消防署など関係機関にもご協力いただき、すでに2回実行してきました。

今回は12月7日（水）、市民協働課の方に来ていただき、災害時の避難場所と防災グッズなどについてお話を聞きます。それを受け、12月10日（土）松之宮地域の避難場所の一つである旧松之宮小学校の見学会を行なう予定です。防災について、より具体的に考える機会になればいいな、と思っています。



第2回オレンジまつり

11月19日（土）開催決定！！

昨年200名近い方に参加していただき、盛況で終わった認知症啓発イベントオレンジまつり。今年もやります！

今年はどんな内容になるのか！？

みなさまのご参加お待ちしております。

おたのしみに～

昨年度の様子



西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋 2-12-23 アジールコート 1階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後6時

梅南・橘ブランチ

西成区松 3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前9時～午後5時30分