

# サワサワニュース

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人ヒューマンライツ福祉協会  
ちいきせいけつしえん  
地域生活支援センターサワサワ  
かんりしゃ はしもと まさゆき  
管理者: 橋本 雅行



## 新しいサワサワ、スタートです！

ぽかぽか陽気に桜開花のニュース。  
いよいよ春がやってきました！  
サワサワも4月1日より変わります。  
新しい場所で新しいことに会いませんか？

## サワサワ 4月のイベント

### やわらか頭教室 体験会

8  
げつ  
月

楽しいクイズに答えながら、  
あなたの「こころのクセ」を  
見つけましょう☆

23  
か  
火

今月はちょっとお試しの「体験  
会」です☆お気軽にどうぞ～  
時間・場所：裏面カレンダー

### ウォーキング「発見！避難所」

15  
げつ  
月

街を歩けばまだまだ沢山の発見  
があります☆今回は「避難所」  
を発見しに行きますよ～！  
場所：サワサワ周辺  
時間：10：30～12：00

参加希望の方はスタッフまでご連絡ください

### SST体験会

19  
きん  
金

自分の気持ちを相手に伝える  
ための練習をしています。

24  
すい  
水

今月は参加したことのない方  
向けの「体験会」をします！  
気軽に参加してください☆  
時間・場所：裏面カレンダー

### 自転車の駐輪について

自転車はプランコート前の歩道に駐輪し  
てください。人が通る場所ですので、邪  
魔にならないよう、ご協力お願いしま  
す。※堀口歯科前には停めないようにし  
てください。

## 5月1日・2日サワサワやっています！

5月1日（水）・2日（木）、10時から17時までサワサワ開所  
しています。ぜひお越しください☆（浅田給食も注文できます）

