

# サワサワニュース

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人ヒューマンライツ福祉協会  
ちいきせいかつしえん  
地域生活支援センターサワサワ  
かんりしや はしもと まきゆき  
管理者:橋本 雅行



## 盛りだくさんの10月です！

こんげつ  
今月はみなさんが楽しみにしている「ソフトボール大  
かいさい  
会」が開催されます。練習の成果が発揮できるといいです  
れんしゅう せいさく はつき  
季節の変わり目、体調を整えていきましょう！  
きせつ か め たいちよう ととの  
みなさんの活躍を期待しています！  
かつやく きたい

## サワサワ 10月のイベント

さんか きぼう かた  
参加希望の方はスタッフまでご連絡ください  
れんらく

### 焼肉会でスタミナつけよう

17  
すい  
水

まんぷく  
「満腹リッチ」へ焼肉を食べに  
やきにく た  
行きます。参加の方は10/10  
さんか かた  
(水)までにご連絡ください。  
れんらく

ばしょ まんぷく  
場所：満腹リッチ  
じかん  
時間：12:30~14:30 (予定)  
よてい  
さんかひ えん  
参加費：0000円

### 第20回ソフトボール大会

26  
ぎん  
金

こうれい  
恒例のソフトボール大会！  
たいかい  
今回は20回目の記念大会です。  
こんかい かいめ きねん たいかい  
ゆうしょう めざ がんば  
優勝目指して頑張りましょう！

うてん ばあい  
※雨天の場合  
えんき  
11/2に延期

ばしょ みなみつもり  
場所：南津守グラウンド  
じかん  
時間：9:30 フロア集合  
しゅうごう  
ちゅうしょひ えん  
昼食費：1,000円

### わいわいカフェ

25  
もく  
木

ほっとする時間をすごしに  
じかん す  
来てください☆

ばしょ にしなりしょうがいしゃかいかん  
場所：西成障害者会館  
じかん  
時間：10:00~14:00

### わたしがつくりました展

29  
げつ  
月

にしなりやくしょ  
西成区役所ロビーにてみなさん  
の創作作品が展示されます。  
そうさくさくひん てんじ  
げいじゆつ あき たの  
芸術の秋を楽しみましょう！

ばしょ にしなりやくしょ かい  
場所：西成区役所1階ロビー  
かいき  
会期：11/10まで

## やってみよう！SST

えすえすてい-  
暮らしの中で、良い人間関係をつくるための練習「SST」を毎週火曜日  
く なか よ にんげんかんけい れんしゅう えすえすてい- まいしゅうかようび  
14時から行っています。みんなで楽しく、わいわい練習しています。  
じ おこな らく れんしゅう  
ぜひぜひご参加ください！  
さんか

