

# サワサワニュース

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人ヒューマンライツ福祉協会  
ちいきせいかつえん  
地域生活支援センターサワサワ  
かんりしや はしもと まさゆき  
管理者: 橋本 雅行



## 暑すぎる～！八月です☆

おおあめ ねっば など ことし なつ ちは  
大雨や熱波など今年の夏はなんだか違いますね……  
ねっちゆえよう とつぜん すいぶん と  
熱中症は突然やってきます。水分を取ったり、  
くび ひ ようにして 暑さ対策してください。  
もちろん、サワサワにも涼みに来てくださいね。

## サワサワ 8月のイベント

さんか きぼう かた  
参加希望の方はスタッフまでご連絡ください

### ながさん ほんおど 長三盆踊り

まいとし こうれい ながさん  
毎年恒例「長三まつり」！  
こんかい ほんばい  
今回もドリンクを販売します。  
てつだ かつほしゆうちゆう  
お手伝いしてくれる方募集中です！

3  
きん  
金

ばしょ ながはし きんこうえん  
場所：長橋三公園  
じかん 18:00～20:00 (予定)

### しょうかん なつ 障館夏まつり

しょうがいしゃかいかん ながまつ こうれい  
障害者会館での夏祭りも恒例！  
「かき氷」を作ります。  
ごおり つく  
こちらもお手伝いしてくれる方  
ぼしゆうちゆう  
募集中です！

18  
ど  
土

ばしょ にしなりしょうがいしゃかいかん  
場所：西成障害者会館  
じかん 13:00～15:00

### わいわいカフェ

ほっとするじかんをす  
過ごす時間に  
きてください☆

23  
もく  
木

ばしょ にしなりしょうがいしゃかいかん  
場所：西成障害者会館  
じかん 10:00～14:00

### やってみよう！SST!!

く なか よ にんげんかんけい れんしゆう  
暮らしの中で、良い人間関係をつくるための練習  
えすえすていー まいしゆうかようび じ おこな  
「SST」を毎週火曜日14時から行っています。  
みんなで楽しく、わいわい練習しています。  
けんがく だいかんげい  
見学だけでも大歓迎です。  
ぜひぜひご参加ください！

## ☆みんなにインタビュー☆ わたしにとって「サワサワ」とは……。

☆悩み事を聞いてもらったり、やさしいスタッフもいる。ケンカもするけれど、相談することですんどさを乗り越えることができる。

☆自分が「どうしよう…」と思ったことを相談できる。頑張れていることがわかる。

☆大事なところ。病気が良くなる。相談に乗ってもらえる。

